# 第1集「你了解你的伴侶嗎？」

# 甲）內容簡介

* 相信大家是因為愛對方才跟他結婚，但愛是甚麼呢？婚後，兩夫妻一起開展他們的新生活，共創美好的人生，這也需要互相了解。這集內容讓我們一起探討愛和互相了解。

# 乙）小組分享建議

1. 開始祈禱【2分鐘】
2. 導言（參考甲部之內容簡介）【1分鐘】
3. 欣賞短片【15分鐘】
4. 分享／討論建議：你覺得這齣短片的重點是甚麼？哪個片段令你印象最深刻？【15分鐘】
5. 分享／討論建議：這齣短片，使你在婚姻／家庭生活中有甚麼反思？【20分鐘】
6. 小休／享用茶點【15分鐘】
7. 分享／討論建議：就著剛才短片的內容，參考以下的聖經和教宗方濟各《愛的喜樂》勸諭（簡稱AL），對你有何啟發？（建議參加者可先輪流讀出以下各句，然後分享／討論）【25分鐘】
   1. 姿色是虛幻，美麗是泡影；敬畏上主的女人，纔堪當受人讚美。（聖經．箴31:30）
   2. 作妻子的，應該服從丈夫，如在主內所當行的。作丈夫的，應該愛妻子，不要苦待她們。（聖經。哥3:18-19）
   3. 我們應該愛，因為天主先愛了我們。（聖經。若一4:19）
   4. 夫婦之愛是「最偉大的友誼」，僅次於那使我們與天主結合的愛。夫婦的結合具備了友誼的所有特點，亦即尋求對方的益處、彼此依存、親近、溫柔和平穩，而且像朋友一樣經相處而變得相像。除此以外，婚姻亦是不可拆散和專一的，可見於夫婦堅定地共同分享和建立人生。（AL123）
   5. 當愛只是純粹的互相吸引或不清不楚的感情，那麼當感情出現危機，或是外表的吸引力減退時，夫婦關係將變得非常脆弱。這樣的困擾時常發生，所以陪伴新婚夫婦善度新婚初年的生活非常重要。應協助他們豐富和深化當初自覺和自由地作出的抉擇——彼此相屬相愛，終身不渝。（AL217）
   6. 夫婦為彼此而言，是天主聖愛的反映；這愛藉著說話、目光、援助、撫摸和擁抱，給對方安慰。為此，「願意組織家庭，就是鼓起勇氣參與天主的夢想，與祂一同築夢、一同建立、一同營造歷史，建立一個沒有人會感到孤單的世界。」（AL321）
8. 總結：各人用一兩句說話，說出自己在今次聚會中的得著。【2分鐘】
9. 結束祈禱【10分鐘】