**第7集「夫妻間如何相愛？」**

# 甲）內容簡介

* 我們經常會聽到類似「把自己交付給對方」的講法，意即「把自己送給對方」，「交付」即是give。教宗方濟各在其《愛的喜樂》勸諭第13段說：「耶穌引用創世紀的經文講論這事：『人要……依附自己的妻子，兩人成為一體』（瑪19:5；參閱：創2:24）。在希伯來文中，『依附』是指深度的融和，那是在肉體和精神上的親近，以至可用作描述我們與天主之間的結合：『我的靈魂緊緊追隨祢』（詠63:9）。因此，婚姻的結合不僅是指性和肉身上的結合，也是指因愛而自願作出的自我交付。其結果就是兩人『成為一體』，既在肉身上，也在心靈和生活上互相結合，最後結合於兩人孕育的子女──子女的基因不僅來自父母的身體，他們也在靈性上分享了父母的『血肉』。」夫妻之間的性，它有兩重目的，正如《天主教教理》第2363條所說：「藉著夫妻的結合，婚姻的雙重目的得以實現：夫妻的幸福及生命的傳遞。」

# 乙）小組分享建議

1. 開始祈禱（請在誦讀以下的創2:22-25時，想像一下當然的情景，尤其是亞當是何等的喜悅！之後，組長帶領一個簡短的祈禱，請參前言一：怎樣在聚會中做「開始祈禱」和「結束祈禱」？）

然後上主天主用那由人取來的肋骨，形成了一個女人，引她到人前，人遂說：「這才真是我的親骨肉，她應稱為『女人』，因為是由男人取出的。」為此人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。當時，男女二人都赤身露體，並不害羞。（創2:22-25）【2分鐘】

1. 導言（可參考甲部內容簡介)【1分鐘】
2. 欣賞短片【15分鐘】
3. 小組分享／討論建議：你覺得這齣短片的重點是甚麼？哪個片段令你印象最深刻？【15分鐘】
4. 小組分享／討論建議：這齣短片，使你在婚姻／家庭生活中有甚麼反思？【20分鐘】
5. 小休／享用茶點【15分鐘】
6. 小組分享／討論建議：就著剛才短片的內容，參考以下的聖經、《天主教教理》（簡稱CCC）和教宗方濟各《愛的喜樂》勸諭（簡稱AL），對你有何啟發？（建議參加者可先輪流讀出以下各句，然後分享／討論）【25分鐘】
   1. 丈夫對妻子該盡他應盡的義務，妻子對丈夫也是如此。妻子對自己的身體沒有主權，而是丈夫有；同樣，丈夫對自己的身體也沒有主權，而是妻子有。（聖經。格前7:3-4）
   2. 你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己，……作丈夫的也應當如此愛自己的妻子，如同愛自己的身體一樣。（聖經。弗5：25，28）
   3. 「夫妻親密而聖潔的結合是正當且高貴的行為。以合乎人性方式將之活出來，可表達並有助於夫妻的互相交付，使二人以愉快感激的心情彼此充實」。性是喜悅和快樂的泉源：造物主自己……建立，使在彼此[生育的]功能中，夫妻體驗到一種身體及心靈的快樂與滿足。所以夫妻在追求此快樂與享受時，並沒有犯任何罪過。他們接受造物主願意他們作的事。不過，夫妻應該知道適可而止。（CCC2362）
   4. 婚姻的本質……構成夫妻的福祉（bonum coniugum），那是指雙方的結合、向生命開放、忠誠及婚姻不可拆散的特性，他們也在基督信仰的婚姻關係中，逐漸與上主建立圓滿的友誼，並在旅程中互相扶持。（AL77）
   5. 在聖若望保祿二世有關身體神學的要理講授中，他教導說，以肉身表達的性「不僅促成生育繁殖」，而且具有「表達愛的力量：正是藉著愛，人成為禮物。」健康的情慾即使追求愉悅，也帶有驚歎之情，並因此能夠使性需要合乎人性。（AL151）
   6. 「應鼓勵使用順應『自然律和生育週期』（《人類的生命》11）的方法。『這些方法尊重夫婦的身體，鼓勵他們之間的恩愛，並有助於他們學習真正的自由。』（《天主教教理》2370）應時常強調子女是天主奇妙的恩賜，是父母和教會的喜樂。藉著他們，主更新世界。」（AL222）
7. 總結：各人用一兩句說話，說出自己在今次聚會中的得著。【2分鐘】
8. 結束祈禱（請參前言一：怎樣在聚會中做「開始祈禱」和「結束祈禱」？）【10分鐘】