



## 你渴望得到真爱吗？

每一个人都渴望得到真爱。可是，有些人误以为可以以性换取真爱，这样做非但得不到真爱，反而对人会造成更大的伤害。



痛苦不断循环，往往没完没了，造成更大的伤害。只有持守贞洁才可以从痛苦的关系中跳出来。



## 天主为何创造性？

天主看了祂所造的一切，认为样样都很好(创1:31)。这当然包括性。祂把此礼物送给了一男一女：「为此人应离开自己的父母，依附自己的妻子，二人成为一体。」(创2:24)夫妇在爱中结合，以性来体现他们灵肉的结合，并有可能带来新生命。因此，人是在爱中受造的。夫妇与造物主天主合作创造生命。



## 贞洁是甚么?



贞洁不是禁欲，是追随天主的设计去尊重「性」，就似一本有关「性」的「使用手册」。贞洁需要学习自制，就是人性自由的训练。人控制其情欲，则得平安；如果受制于它，则不愉快。贞洁帮助我们找到真爱并活出真爱。



4

## 为甚么 贞洁能助人

在发生性行为的时候，女方会产生一种名为催产素 (Oxytocin) 的荷尔蒙。此种荷尔蒙令女性产生强烈的情感联系<sup>1</sup>。



## 找到真爱呢?

男方也会分泌出一种名为增压素 (Vasopressin) 的荷尔蒙，提升男士的责任感。天主设计了催产素和增压素，明显是令夫妇两人有更亲密的结合。

**提醒你：**若你真的爱你的男(女)朋友，并希望跟对方组织幸福的家庭，记著把性行为留在婚后，这会令你的婚姻更美满！

此种亲密感在婚前使用是相当不合适的。若情侣发生婚前性行为，会因荷尔蒙的影响而难以认清对方是否适合自己的伴侣。到结婚后才发现真相，只会带来更大的痛苦。



5

## 婚前性行为的后果



在天主的设计中，「性」是赠予夫妇的礼物。因此，当夫妇二人享用此礼物时，「性」的确为夫妇之间带来喜悦；可是，发生在婚前时，「性」却给人带来很大的伤害。

### 后果一：婚前怀孕

婚前怀孕直接影响了女孩、男孩和他俩的胎儿的未来。男孩和女孩还得面对父母、师长、朋友及自己。



6

**堕胎：**据估计，全球每年约有4000万宗堕胎<sup>2</sup>。教会重申「堕胎和杀害婴儿构成滔天的罪行」（《天主教教理》2271条）。除了这是杀人的行为外，堕胎也会对人的身体和精神造成严重的伤害。



JESUS CHRIST

### 堕胎的影响：

**身体方面：**妇女患乳癌的可能性会增大、子宫颈受损、子宫穿破、失血过多、盆腔炎、日后怀孕的机会率降低，容易流产或早产。

**心理方面：**比身体影响更严重，包括内疚、沮丧、愤怒、失眠、绝望/无助、焦虑、嚎哭、65%的人会有自杀倾向、且在日后难于与人建立亲密的关系。

7



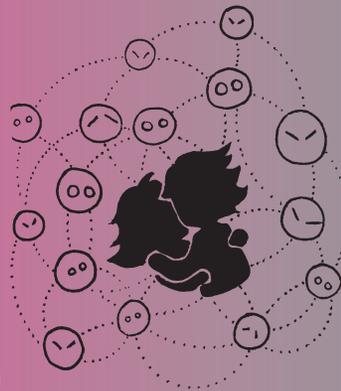
若你曾堕胎，深感不安，不必忧伤，只要真心痛悔，决志改过，天主必会宽恕你！祂知道你此刻的不安和痛苦，祂正等著你，赶快找一位神父与天主修好吧！只有祂才能够完全治疗人的心灵。

**提醒你：**选择生命是永不会错的！若你婚前怀孕，自己又无法照顾孩子，可以找人领养婴孩，这样做可让孩子得到家庭的温暖和适当的照顾。



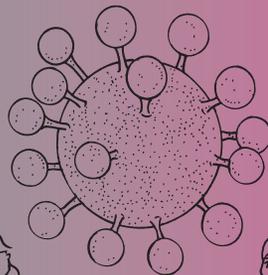
## 后果二： 性病的传染

性是两人之间最亲密的接触。有资料指出，当两人有性行为时，他们实际上是跟那些与对方过去十年内的性伴侣有性关系<sup>3</sup>。如果对方已有性病的病原体，便会被传染，所以滥交能促使性病菌扩散，给人类的健康带来严重的威胁。



「安全」套对于防止性病的传播只有轻微作用。有资料显示「安全」套在预防爱滋病的失败率是30%。要知道，「安全」套是橡胶，橡胶是有洞的。这些洞可到五微米(百万分之一米)宽。但爱滋病毒的大小只有一微米的十分之一，比起「安全」套的洞细得多。另外，对于HPV、疱疹等性病亦起不了什么作用。<sup>4</sup>只有贞洁才能帮你

100%预防性病。性涉及人的身体、心理及灵性，「安全」套就算能保护你的身体，也保护不了你的心与灵。



### 后果三：增加恐惧、内疚和罪恶感，影响个人成长和未来发展



怕被父母或朋友发现，违反自己和父母的道德观念，因而感到羞愧，担心他人会小看自己，容易导致精神健康衰退，减低学习和工作的兴趣，感到自我形象偏低，女性更容易患抑郁症，倾向自暴自弃。

### 后果四：破坏双方的信任

有个丈夫怀疑他的妻子对他不忠，朋友劝他说：「你别生气，看你太太也是个忠贞的女子，怎会做出这样的事呢？」丈夫答：「她会忠贞？结婚之前，我们才认识了三天，她就跟我上牀了！」破坏了彼此的信任（至少在某程度上），就算结了婚，多数人的生活也不会愉快。



### 后果五：容易和其他人比较

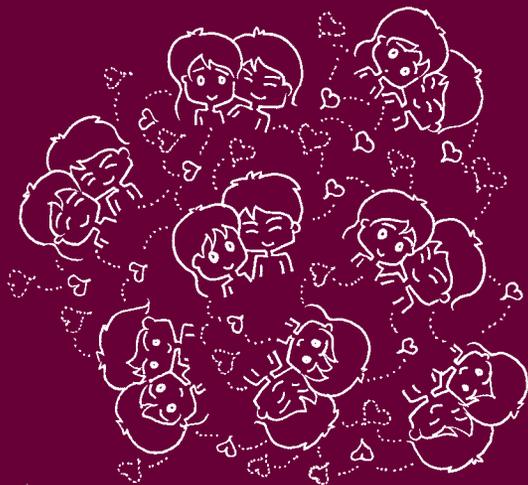
没有发生婚前性行为的夫妇，他们较容易在婚姻中得到满足，也不会将配偶和以前的伴侣比较。相反，有婚前性行为的那些夫妇，在有意或无意间便会将配偶和以前的伴侣比较，于是更容易引起对方的不快，产生磨擦。



## 后果六：容易沉溺情欲，并导致分手

婚前性行为在未婚阶段发生，这个时候双方还未向对方作出决定性的、爱的婚姻承诺，仍能随意「更换」男(女)朋友，那么，发生性行为很大可能是拿对方的身体来满足自己的性欲，而并非完全真心爱对方，加上性行为能令人在官感上得到

快乐，令有些人乐此不疲，于是，婚前性行为不仅容易使人掉进情欲的泥沼中难以自拔，还会阻碍双方的爱情朝成熟的方向发展，因为每次约会只顾性方面的欢愉，减少了深入的沟通，这种只重肉体而没有真爱的组合，无论在婚前或婚后都容易分手收场。



## 后果七：婚后更易发生婚外情

婚前不能控制自己性欲的人，在婚后也同样很难控制自己的性欲。夫妇婚后性的满足是以爱情为基础，但婚前发生性关系却没有承诺终生相爱的基础，只着眼于肉体的满足，于是，在婚后就更容易对配偶产生厌倦，发生婚外情。



## 后果八： 渐渐远离天主

婚前性行为带来最坏的后果是：你和天主的关系决裂了！圣保禄宗徒说：「人无论犯的是什么罪，都是在身体以外；但是，那犯邪淫的，却是冒犯自己的身体。」(格前6:18)



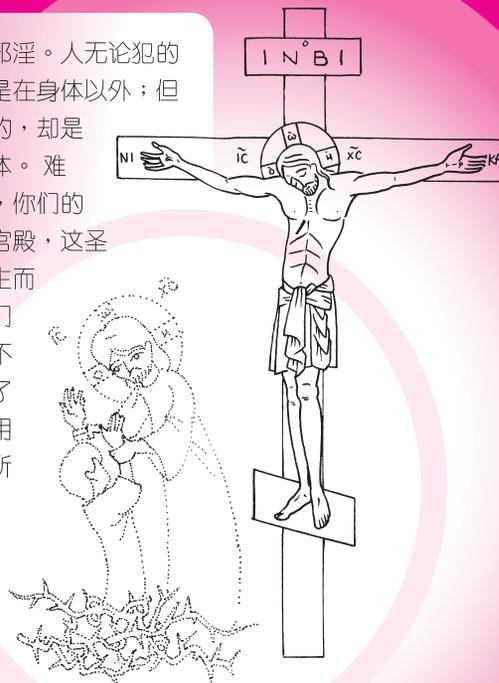
圣保禄



婚前性行为是大罪，因为它严重违反了第六诫「毋行邪淫」，也剥夺你领圣体，与基督结合的机会。不过，只要你决志定改，你仍可重过圣洁的生活，而且上主是仁慈的！你若犯了违反贞洁的罪，赶快到告解亭吧！祂已在告解亭中准备宽恕你了！

## 圣经教导：

你们务要远避邪淫。人无论犯的是什么罪，都是在身体以外；但是，那犯邪淫的，却是冒犯自己的身体。难道你们不知道，你们的身体是圣神的宫殿，这圣神是你们由天主而得的，住在你们内，而你们已不是属于自己的了吗？你们原是用高价买来的，所以务要用你们的身体光荣天主。(格前 6：18-20)



### 参考资料：

1. 玛丽·贝丝·波纳西著，陈芝音译，《真爱Q&A》，台湾：光启文化，2005，第20页
2. <http://www.hkpll.org/main/>
3. [http://www.abortionfacts.com/literature/literature\\_957SS.asp](http://www.abortionfacts.com/literature/literature_957SS.asp)
4. 《真爱Q&A》，第48-51页

## 性教育知多些系列

编写： 香港公教婚姻辅导会 爱与生命教育组  
香港坚道2号明爱大厦502室  
电话：(852) 2523 3682 传真：(852) 2523 3121  
网站：http://www.cmac.org.hk

插图： Paul Chan

排版： 卓颖贤

出版/发行： 教区婚姻与家庭牧民委员会  
香港 西湾河大石街一号 李宏基牧民中心 地下  
电话：(852) 2560 2314 传真：(852) 3007 1314  
网址：http://dpcmf.catholic.org.hk

准印： 天主教香港教区主教陈日君枢机

日期： 二00八年十一月十三日

承印： 栢满制作

日期： 二00八年十一月

文字内容的版权为香港公教婚姻辅导会所有

如果你想进一步认识天主教信仰  
可以接触下面的天主教团体：

本小册子的中文简体版pdf档案可于

<http://dpcmf.catholic.org.hk/public/modules/MP/pms/pms.htm>  
免费下载



# 婚前性行为， 有何不可？



增订版