



骏轩和晓君跟 Agnes说起这大半年来，他们正在筹备婚事，且是多么忙碌：往那里拍婚纱照？到酒店还是酒楼摆酒？怎样制作二人成长和拍拖短片？.....。



Agnes问道：「一日的婚礼，你们会用半年的时间去筹备，那么，一生一世的婚姻，你们又用甚么去妥善准备呢？」他们才醒觉到自己原来只顾忙于婚姻的「事务」，就连婚礼有何意义，婚姻是甚么一回事，它应具备甚么东西都不太清楚。为了他们长远的幸福，他们便细听 Agnes娓娓道来。的确，怀著正确的观念，对婚姻也就有一定帮助。



美丽的婚礼和誓词 当中有何意义？

在教堂举行的婚礼原来喻意深长，它表达出婚姻的意义。我们在此给大家介绍其中几个重要的部份。

婚礼开始时，新娘由其父亲带入圣堂，然后交给新郎，这个做法源于圣经·创世纪第2章24节「人应离开自己的父母」。结婚，原来要有勇气、能力和相当的成熟，才能够「离开父母」——包括离开过往单身时所习惯了的生活、沟通、思维和行为的模式（因为它们未必适用于婚后了），才能（与配偶）开展人生新的一页——彼此学习度一个无私的、爱的生活，不断走出自己、不以自我为中心，向配偶全然奉献。



新人与参礼的亲友用心聆听圣经上有关婚姻的教导，领会夫妇间爱情的崇高、夫妻的责任、天主对人忠贞不移的爱情如何成为夫妇的典范……。



主礼的神父或执事先会询问新郎新娘三个问题：

- 是否自愿与对方结为夫妇？
- 是否准备终身互敬互爱度婚姻生活？
- 是否准备好接受并教导子女？

新人的答覆，正是「公开」声明他们了解婚姻的意义和责任，并已经过相当的准备和考虑，然后进入紧接下来的，就是……



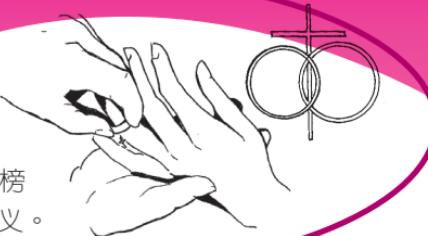
新郎新娘互相向对方许诺说：

「我如今郑重承认你作我的丈夫/ 妻子，并许诺从今以后，无论环境顺逆，疾病健康，我将永远爱慕尊重你，终身不渝。愿主垂鉴我的意愿。」他们这样作出终身的、爱的宣誓之后，他们就结

为夫妇，缔结了他们一生一世的婚姻「盟约」。这盟约显示出：1. 公开宣认对方的身份；2. 无论外在与内在的因素、是正面或是负面，永远都不影响自己对配偶的尊重和爱情。这个伟大的意愿，既美丽又要求一种强烈的毅力，但人难免有软弱的时候，故此也需要下一重意义，就是3. 天主的垂鉴 — 祂撮合了新郎新娘，并给新人恩宠，来实践这个终生相爱的盟誓。

3

圆形的戒指代表著
他俩之间的爱没有尽
头，永远忠贞相爱。
新人交换戒指，正标榜
出婚姻的意义。



新郎新娘若是天主教徒，婚礼通常在感恩圣祭中举行，表示出婚姻圣事与圣体圣事之间的密切关系：天主子耶稣基督深爱世人，甘愿捐躯舍生救世，使人得以进入天国。弥撒中 神父 把面饼和葡萄酒，祝

圣为天主子耶稣基督的圣体圣血，也是重现（re-present）祂在十字架上甘愿为人捐躯舍生救世的奉献，祂这样为祂所爱的人「毫无保留、完全交付自己出来」，正教导基督徒夫妇如何相爱，而他们的婚姻，也象徵并参与基督和教会的结合及笃爱的奥迹。





新郎新娘领受同一耶稣圣体，也象徵他们在基督内结合为一。

神父祝福新人说：「圣父，祢按照自己的肖像创造人类，使男女相爱结合，继续祢的创世工程；……求祢……降福他们能够效法基督与教会的真诚相爱……，教他们互相扶持，并

以福音的训诲，教养祢将来赐与他们的子女。愿他们欢乐时赞美祢，忧苦时投靠祢……；愿他们白首偕老，与各位在场的亲友，共享永远的幸福。」



祈祷是很有力的！有天主的恩宠和助祐，纵然这对男女

来自不同

家庭和不同成长背景，他们都能活出「婚姻许诺」的内容，建立一生一世幸福的婚姻，因为当我们软弱的时候，天主丰厚恩宠的「垂鉴」和「祝福」，能补足我们所缺乏的「爱的力量」。





一生一世的幸福婚姻 具备以下的质素

婚姻是终生相守的盟约

婚礼后，亲友纷纷上前祝贺一对新人「白头到老，永结同心」。骏轩和晓君相视一笑，心想：「当然，我们已下定决心相爱到底，有前无后啊！如果只是『试婚』，没有决心，岂不是更容易『不合则去』。我们靠著天主，加上彼此的扶持，即使有困难，都可以克服。」



1. 人人都祝福新郎新娘「白头到老，永结同心」！

同样，相信人人都希望自己的父母有美满姻缘，永结同心，不会喜欢他们离异收场或「另有一头家」。在天主教婚礼中，这个人人心里都有的渴望，是活活地呈现在新郎新娘所缔结的婚姻「盟



约」的誓词里：「我如今郑重承认你作我的丈夫/妻子，并许诺从今以后，无论环境顺逆，疾病健康，我将『永远』爱慕尊重你，『终身』不渝。愿主垂鉴我的意愿。」可见婚姻是一生一世的一终身相守，永远相爱，不可拆散。



- 如果夫妇 靠著天主 以其婚姻为一生一世、终身相爱的「盟约」，他们的生命必定因为不断彼此相爱而更为丰盛，活得更有朝气活力，且会决心排除万难。此外，子女的成长也会因为有温暖和稳固的家庭，而有所裨益。

婚姻是夫妻互为所属，忠情于配偶

在情如手足的夫妇小组里，骏轩坦然说出前几个月重遇一位旧公司的女同事，原来尚未结婚的她也在附近工作，大家很谈得来。有一次，骏轩跟晓君吵架后，与这位旧同事吃午饭时不期然有点心猿意马，幸好有所醒觉，便暂时少跟对方会面。骏轩亦把此事告知晓君，并请她为他祈祷，求天主帮助他与人保持一个健康、恰当的人际关系。



7



组员Cherry听后，想起爸爸因为有婚外情一事被公司知道，上司认为他既能对太太不忠，对公司也就难保忠诚，于是再没信心委以重任；妈妈就因爸爸有外遇而经常藉故责骂他；Cherry自己在这样的家庭气氛下成长，除了不开心之外，对自己的丈夫也容易怀疑！于是，Cherry便问晓君有何反应？

晓君说：「我听到之后，我更加敬爱骏轩！坦白说，身边有些异性也会吸引我，但我记得我跟骏轩结婚时，我们互相向对方说：『我承认你作『我的』丈夫／妻子……。』自此以后，我俩就是对方的配偶，不是别人的，我们永远只委身给对方，忠情于对方，不要有第三者。我接纳自己会不由自主地觉得吸引，但我不会跟随这份感觉与别人发展下去。」



1. 这份海枯石烂，矢志不移的爱情，是多么动人和吸引啊！
2. 夫妇既然愿意忠于配偶，那就相对地远离了婚外情的诱惑，于是，也自然避免了因婚外情而来的种种伤害（诸如：家庭暴力……），此外，因为



忠信，彼此就更加互相信任，无须猜疑不安，更有安全感，这也有助夫妇在事业、个人成就及其他方面发展。

婚姻的基础是爱 — 彼此相爱！

婚后，晓君工作要加班，骏轩要进修考试，大家都十分忙碌和劳累，不过，骏轩每天除了致电给晓君外，也会刻意腾出时间与她一起去超市购物当作拍拖，自小不用做家务的他，也学习主动帮晓君做家务；骏轩生病时，晓君给他煲药，并给喜欢独处的他一点空间，让他享受独自看书的乐趣。他们很难吵架，但很快便可「放下自己」，和好如初。他们不算富有，生活看似平淡，却渗透著一份爱，相当舒畅。



1. 若要一世跟一个自己不喜欢的人一起生活，多辛苦！但当你爱他，才会想跟他在一起，对著



他，自己都开心！可见夫妇之间必须有爱，才会觉得快乐幸福。

2. 真爱不仅是喜欢对方，也是关心对方的福祉，愿意为对方付出，甚至放下自己的喜好、意愿、习惯……。当夫妇真心相爱，双方的生命不仅互相滋润，纵有冲突，都较容易「你迁就我，我迁就你，不那么执著」，大家都开心。



3. 真正的爱就是两夫妻一起承担。人生难免有顺境和逆境，遇上失业、生病等困难，如果夫妇真心相爱，就会互相扶持，有商有量。两个人的力量总比一个人多，相爱的夫妻度过难关的机会自然较高。

4. 总结一句：夫妇越真心相爱，越幸福快乐。



婚姻包含互相尊重

晚上，晓君坦诚对骏轩说：「今天许多朋友来吃火锅，我不介意做到满头大汗，但是，

我觉得你只当我像个工人，经常呼呼喝喝，我很不高兴！」骏轩说：「噢！我仍是有些男尊女卑的陋习，当自己『大晒』，真不好意思！」



1. 圣经有个美丽的故事，说天主见亚当单独不好，便取出他一根肋骨，造了厄娃，给他作为「助手」（意指能使亚当的生命得以圆满的人），之后亚当欢呼：「这才是我骨中之骨，肉中之肉，她应称为『女人』，因为是由男人取出的。」（参阅圣经·创世纪第2章18-25节）它不仅表示男和女如何的深深相连和吸引，更反映





出男和女既有著互补的特质，也有著同样高贵的人性和尊严。

2. 夫妇是互相帮助对方的生命达致圆满的伴侣（不是佣人或附属品），他俩平起平坐，互相补足，因此应该平等相待，互相尊重，而不是一方宰制另一方；我们倒该顾及对方的感受，重视对方的意愿，凡事有商有量，相处时不失基本的礼貌和尊重。这样，夫妇便能成为共建美好人生的合作伙伴，角力和吵架自然减少，相处更融洽快乐！

婚姻中高贵而亲密的性爱生活

骏轩买了戏票陪晓君去看歌剧，一路上手拖著手，有说有笑，晓君心想：「骏轩这么好，自己不懂得欣赏歌剧，婚后还肯陪我去看。妹妹昨天才向我投诉妹夫多么没趣，他只有在想上床时才会跟妹妹讲两句和『掂』她，我真是幸福得多！」不期然便依偎在骏轩身边。





1. 如果夫妇平时相亲相爱，沟通良好，他们的性行为可谓他们「相爱」的高峰；夫妇行房时彼此赤身相对，身体上互相结合，也能象徵他俩的关系和整个生活是如何亲密和毫无保留，堪称「二人成为一体」（圣经·创世纪第2章24节）。



2. 夫妇基于相爱而发生的性行为不仅正当和高贵，也是彼此将自己犹如一份礼物，完全地、彻底地、毫无保留地送给对方，夫妇互相奉献自己的同时，也欣然接收和感谢对方的馈赠，在爱对方的时候，也同时被对方所爱。

3. 夫妇的房事不是为发泄和满足自己的欲念，或藉此操控配偶，而是为了爱对方。先有这份「爱人」、「利他」的情怀作基础，则「欲」就放回一个适当的位置，而身体和心灵的快乐及满足也随之而来，且能带来宝贵的新生命——子女。



婚姻是有生育女的使命

晓君望著刚满月的儿子卓廷，不禁想起婚后她和骏轩都很想有孩子，可是迟迟都未能成孕，现在抱著儿子，喜悦之馀，深感小生命不是必然出现的，倒是一份恩赐，小宝宝是天赐的麟儿，也是他俩夫妻的爱情结晶！



1. 的确子女是夫妇的爱情结晶，与其父母一样，同样是「万物之灵」的人，有著高贵的人性和尊严，他们不是父母的财物，更加不是实验室或科技（人类生殖科技）的产品！
2. 对子女来说，父母给他们最宝贵的礼物，莫过于他俩夫妇之间的互爱。
3. 天主教主张夫妇宜明智地考虑自己的年龄、健康、照顾孩子的能力、经济状况、社会环境……等条件，决定何时生育、子女的数目和子女之间相隔的年数，做一对「负责任的父母」。
4. 天主教推荐的自然生育调节法，经世界卫生组织及多个国家进行试验，已证明若是准确使用，其有效率高达99.4%，这个方法集安全、奏效、经济、无任何副作用于一身，并且能加深夫妇间的沟通和合作，是个很好的选择。



婚姻更是圣事

今天，骏轩和晓君带著卓廷参加朋友的婚礼，有点旧梦重温的感觉，听见神父说：「婚姻是甚么？它本身就是『爱』的生活——夫妇在爱情和生命的



恩赐中

把自己奉献给对方，并以爱孕育子女。」他和晓君相视一笑，很有同感。

神父继续说：「这

样的婚姻生活虽然非常自然，

我们却看出这不仅是天主的召叫，还发现婚姻有更深层的意义，就是它表达出天主与人类、主耶稣基督与教会的关系，……」

听到这里，骏轩不期然望著十字架上的耶稣像，「……因为天主对我们的爱，犹如丈夫对他新娘的爱。主耶稣基督深爱世人，甘愿在十字架上为人类献出自己，与我们缔结了新而永久的盟约。今天，这盟



约就在新婚夫妇真诚相爱、同甘共苦、互托终身的婚姻盟誓中表达出来。如果夫妇两人都是天主教徒，他们的婚姻不仅是个『爱到底』的盟约，更被提升至『圣事』的尊贵境地，因为他俩夫妇之间的爱，既象徵著也反映出主耶稣基督对教会的爱和忠信。

「此外，在婚姻中，当两夫妇彼此相爱、互相扶持、一起成长时，正好体现天主创造『人』的计划：一男一女的美丽图像，就是夫妇二人都发展得更为成熟和圆满、更能呈现天主的肖像；而且，只要用心去看，夫妇就可以从配偶和自己身上，发现天主帮助他们成长和终贞相爱。这些『帮助』，正是天主在婚姻圣事里所赐给夫妇的独有恩宠。」



晓君回想起她和骏轩虽然偶有争执，生活中也不乏相亲相爱的点点滴滴，又如何避过婚外情的陷阱，对神父所说的甚有共鸣，便轻轻握著骏轩的手。

1. 天主教夫妇生儿育女后，其良好生活及信仰见证，构成家庭是一个祈祷和天主恩宠的团体，培育子女基督徒品格的学校，他们的家庭可谓「家庭教会」。



附录一：爱配偶的十个方法

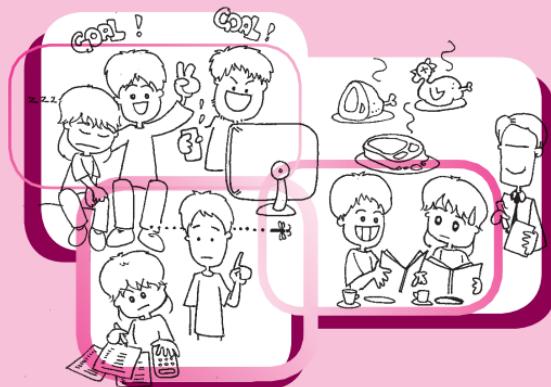
转眼间，卓廷将要升读中学了，骏轩和晓君参加完一个夫妇沟通讲座之后，刚巧有记者见到他们手拖手、有说有笑的，便上前访问他们说：「许多夫妻婚龄越久就越少拖著手，也像没甚么可倾谈似的，较少见到像你们那样；亦有些夫妇好像结了婚、摆完酒便算，忘记要不断巩固自己与配偶的感情和婚姻关系。你们可否分享一下，如何滋养你们的婚姻？」他们便分享以下的方法，且看你有没有这样做？



- 不要只顾子女、或经济、或家务、或应酬、或朋友，而忽略配偶，倒是陪伴配偶做他喜悦的事，比方，陪丈夫看足球，与太太手牵手逛公司。
- 尊重配偶，例如：耐心并专心倾听对方说话，不插咀；不勉强他去做那些他不想做的事；给他应有的自由和私人空间，别要他「随时报到」。
- 与配偶谈天，即使聚少离多，午膳时致电与他说一两句，也是好的。



- 别吝啬向配偶说：「我爱你！」
- 当配偶给自己做了一些事，即使只是斟水，也给他说：「谢谢！」
- 赞赏配偶的优点，多谢对方为自己和家庭付出种种的辛劳。
- 坦诚地就著子女、兴趣、财政、家务、姻亲、工作、近期烦扰著自己的问题……，谈谈你俩的期望、看法、感受、需要。
- 为自己的错误，主动向配偶道歉。
- 不要试图改变配偶，来迎合自己的「口味/喜好」。
- 一起尝试新的事物，例如：去一间新的餐厅吃东西，去某处散步，参加培养夫妇之爱的课程或活动。





附录二：彼此相爱的能力 从何而来？

记者又说：「许多时，人们都不是想先去爱人，而是想对方先爱自己，或先迁就自己，相信你们有时都会这样，那么，这个难题如何解决呢？」

晓君说：「我想起以前在夫妇培训班所学到的一些东西，虽然好似不是直接回答你这个问题，但我相信是互有关连的。我们和配偶相处，原来经常是不自觉地受著许多因素影响，诸如：自己的成长经历、自我形象、成熟程度、情绪、期望、看法、需要、沟通方式……，如果我们越了解自己和对方，并有相近的人生观、价值观，我们就越容易与配偶协调；我们心底里也渴求被人接纳、重视、关心、被人视为有用和有价值……，如果我们这些深层的渴求越得到满足，就越有能力去爱配偶。可惜，许多时我们会用财富、美貌、成就、成绩来衡量自己，如果没有钱、没有成绩、肥胖了点，就觉得自





己差、无用，不接受自己！这样，心里都不开心不舒畅，不需要别人来呵护自己也已偷笑了，还可以有多少能耐去爱配偶呢？要爱人和爱配偶有时真不容易，不过，我很体会到，如果你与天主的关系越好，即是越相信和体会天主无条件地接纳你、重视你、爱你，你就越有能力去爱人和爱配偶。圣经说得好：『我们爱，因为天主先爱了我们。』（若望一书第4章19节）」记者一边听，一边写下晓君的分享。

记者追问：「我们怎么知道天主是无条件地爱你、接纳你、重视你呢？」骏轩说：「从圣诞节和复活节就可以看得出来！我们都都不完美，只消一桩小事就会乱发脾气；甚至有些人，他的父母还会给他说：『生叉烧好过生你！』但是天主子耶稣基督都『为了你』而肯舍弃天上的荣耀，降生人间，陪伴我们走崎岖难行的人生路；祂甚至『为了你』而甘愿挨尽苦痛，死于十字架上，三天后复活，好能救赎『你』，并提升『你』成为天主的子女。这么辛苦天主都肯为『你』做，只因『你』在祂眼中是宝贵的，





是贵重的，祂爱慕『你』！如果你接受『天主这么爱你』，你对自己就会越来越接纳，越来越觉得自己有价值；你越浸淫在这份无条件的爱，你就越有能力去爱天主、自己和别人。」

记者说：「那么，我们可不可以这样说？就是：两夫妇如果不断汲取天主的爱，并奉行『爱主爱人』的原则，他们便较有能力爱护对方，那么，对方被你爱护之后，他又容易去爱你，于是这份互爱就像雪球般越滚越大，双方也就幸福快乐了。」

骏轩和晓君异口同声答道：
「正是！」



也就幸福快乐了。



附录三：万一婚姻出现问题，怎么办？

记者再问骏轩和晓君：「你们如果有冲突、有问题的话，你们怎样面对和处理？」晓君说：「我们也有相处困难的时候，这实在很正常，不过，有问题并不可怕！不去面对，以致情况越来越差，最终不可收拾，那才可怕！」骏轩说：「我们如有需要，会先告诉对方：自己需要一些空间冷静一下，然后入房或出外走走。在相处不愉快时，我通常都觉得自己受到伤害、或被对方欺负、或不被尊重，我就会提醒自己：我是好的！我是宝贵的！天主重视我！这个提醒，常能抚平受损的尊严。」

晓君说：「为免一时冲动说错了话或做错决定，当我因对方而感到愤怒、难受时，我会尽快在亲友、教会中找些真正懂得聆听的人谈谈，我们参加了每月聚会一次的夫妇小组，团体的支持和关怀就帮我们走出不少幽谷。此外，我亦会把那件事情、自己心中的感受、想法、期望、困惑、矛盾……，向天主『一五一十』地说出来，说的时候可能结结巴巴，杂乱无章，不过，通常这样诉说





之后，心情会舒畅许多，之后，跟配偶沟通都会较为畅顺，问题亦较易处理。」

记者一边写，一边问说：「这样的祈祷，两位可否举些例子？」晓君想了一想，说：「就以上个星期他临时不回家吃饭为例吧！那时，我是这样祈祷的：天主，我丈夫又话不回家吃饭了（发生的事情），我真是很不开心（情绪），他经常都是这样，丢下我一个人不理（事情）？！」

我真希望

他立即回来（期望）。

天主，我很伤心、失望，也很激气……（情绪），但是我又不敢直接告诉我丈夫，求祢教我怎样做吧（期望）！天主，也请你成为我俩生命的中心，求祢介入我们的婚姻中，主宰一切。亚孟。」

骏轩就说：「我是很怕她哭的，有次她哭了，我就祈祷：天主，太太又哭了（发生的事情），真是很烦啊（情绪）！不知她哭甚么！我做错了甚么，我都不知，真是我





错了吗（心里的疑问、困扰）？天主，我好大压力，
又很乱……（情绪），请帮我平
静下来（期望）。亚孟。」

晓君说：「天主和团体的支
持很有力量！如有需要我们
都会多管齐下，找社工或辅
导员，寻求协助。」



附录四：支援机构电话

- | | |
|-----------------|-----------|
| 1. 社会福利署热线 | 2343 2255 |
| 2. 明爱向晴热线 | 18288 |
| 3. 明爱婚姻培育热线 | 2522 9766 |
| 4. 明爱婚外情问题热线 | 2537 7247 |
| 5. 天主教婚姻与家庭支援热线 | 3529 1314 |
| 6. 明爱综合家庭服务 | 2843 4670 |
| 7. 香港公教婚姻辅导会 | 2810 1104 |
| 8. 教区婚姻与家庭牧民委员会 | 2560 2314 |