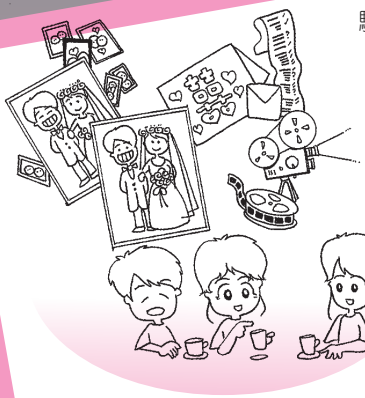


駿軒和曉君跟Agnes說起這大半年來，他們正在籌備婚事，且是多麼忙碌：往那裡拍婚紗照？到酒店還是酒樓擺酒？怎樣製作二人成長和拍拖短片？.....。

Agnes問道：「一日的婚禮，你們會用大半年的時間去籌備，那麼，一生一世的婚姻，你們又用甚麼去妥善準備呢？」他們才醒覺到自己原來只顧忙於婚姻的「事務」，就連婚禮有何意義，婚姻是甚麼一回事，它應具備甚麼東西都不太清楚。為了他們長遠的幸福，他們便細聽Agnes娓娓道來。的確，懷著正確的觀念，對婚姻也就有一定的幫助。

gd_marriage_16apr14.indd 1 4/17/14 1:56:28 AM

美麗的婚禮和誓詞當中有何意義？

在教堂舉行的婚禮原來喻意深長，它表達出婚姻的意義。我們在此給大家介紹其中幾個重要的部份。

婚禮開始時，新娘由其父親帶入聖堂，然後交給新郎，這個做法源於聖經．創世紀第2章24節「人應離開自己的父母」。結婚，原來要有勇氣、能力和相當的成熟，才能夠「離開父母」— 包括離開過往單身時所習慣了的生活、溝通、思維和行為的模式（因為它們未必適用於婚後了），才能（與配偶）開展人生新的一頁 — 彼此學習度一個無私的、愛的生活，不斷走出自己、不以自我為中心，向配偶全然奉獻。

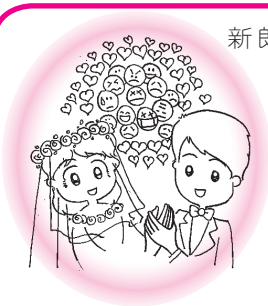
新人與參禮的親友用心聆聽聖經上有關婚姻的教導，領會夫婦間愛情的崇高、夫妻的責任、天主對人忠貞不移的愛如何成為夫婦的典範……。

gd_marriage_16apr14.indd 2 4/17/14 1:56:28 AM

主禮的神父或執事先會詢問新郎新娘三個問題：

- 是否自願與對方結為夫婦？
- 是否準備終身互敬互愛度婚姻生活？
- 是否準備好接受並教導子女？

新人的答覆，正是「公開」聲明他們了解婚姻的意義和責任，並已經過相當的準備和考慮，然後進入緊接下來的，就是……

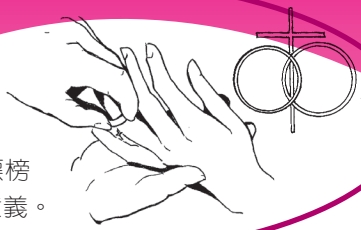


新郎新娘互相向對方許諾說：「我如今鄭重承認你作我的丈夫/ 妻子，並許諾從今以後，無論環境順逆，疾病健康，我將永遠愛慕尊重你，終身不渝。願主垂鑒我的意願。」他們這樣作出終身的、愛的宣誓之後，他們就結為夫婦，締結了他們一生一世的婚姻「盟約」。這盟約顯示出：1. 公開宣認對方的身分；2. 無論外在與內在的因素、是正面或是負面，永遠都不影響自己對配偶的尊重和愛情。這個偉大的意願，既美麗又要求一種強烈的毅力，但人難免有軟弱的時候，故此也需要下一重意義，就是3. 天主的垂鑒 — 祂撮合了新郎新娘，並給新人恩寵，來實踐這個終生相愛的盟誓。

gd_marriage_16apr14.indd 3 4/17/14 1:56:29 AM

圓形的戒指代表著他倆之間的愛沒有盡頭，永遠忠貞相愛。

新人交換戒指，正標榜出婚姻的意義。



新郎新娘若是天主教徒，婚禮通常在感恩聖祭中舉行，表示出婚姻聖事與聖體聖事之間的密切關係：天主子耶穌基督深愛世人，甘願捐軀捨生救世，使人得以進入天國。彌撒中 神父 把麵餅和葡萄酒，祝聖為天主子耶穌基督的聖體聖血，也是重現（re-present）祂在十字架上甘願為人捐軀捨生救世的奉獻，祂這樣為祂所愛的人「毫無保留、完全交付自己出來」，正教導基督徒夫婦如何相愛，而他們的婚姻，也象徵並參與基督和教會的結合及篤愛的奧跡。

gd_marriage_16apr14.indd 4 4/17/14 1:56:29 AM

新郎新娘領受同一耶穌聖體，也象徵他們在基督內結合為一。

神父祝福新人說：「聖父，祢按照自己的肖像創造人類，使男女相愛結合，繼續祢的創世工程；……求祢……降福他們能夠效法基督與教會的真誠相愛……，教他們互相扶持，並以福音的訓誨，教養祢將來賜與他們的子女。願他們歡樂時讚美祢，憂苦時投靠祢……；願他們白首偕老，與各位在場的親友，共享永遠的幸福。」

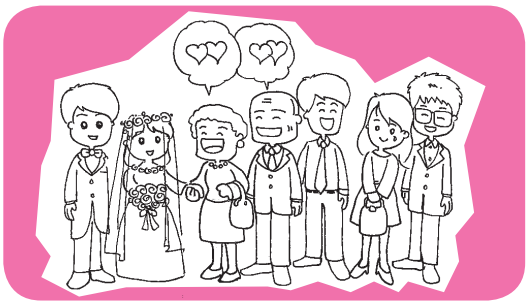
祈禱是很有力的！有天主的恩寵和助祐，縱然這對男女來自不同家庭和不同成長背景，他們都能活出「婚姻許諾」的內容，建立一生一世幸福的婚姻，因為當我們軟弱的時候，天主豐厚恩寵的「垂鑑」和「祝福」，能補足我們所缺乏的「愛的力量」。

gd_marriage_16apr14.indd 5 4/17/14 1:56:29 AM

一生一世的幸福婚姻具備以下的質素

婚姻是終生相守的盟約

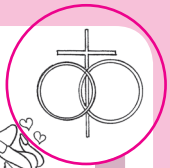
婚禮後，親友紛紛上前祝賀一對新人「白頭到老，永結同心」。駿軒和曉君相視一笑，心想：「當然，我們已下定決心相愛到底，有前無後啊！如果只是『試婚』，沒有決心，豈不是更容易『不合則去』。我們靠著天主，加上彼此的扶持， 即使有困難，都可以克服。」



1. 人人都祝福新郎新娘「白頭到老，永結同心」！同樣，相信人人都希望自己的父母有美滿姻緣，永結同心，不會喜歡他們離異收場或「另有一頭家」。在天主教婚禮中，這個人人心裡都有的渴望，是活活地呈現在新郎新娘所締結的婚姻「盟

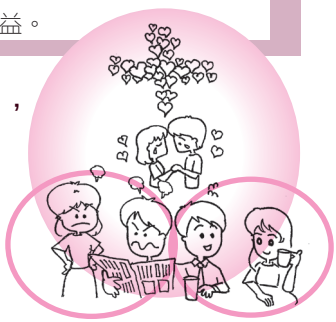
gd_marriage_16apr14.indd 6 4/17/14 1:56:29 AM

約」的誓詞裡：「我如今鄭重承認你作我的丈夫/ 妻子，並許諾從今以後，無論環境順逆，疾病健康，我將『永遠』愛慕尊重你，『終身』不渝。願主垂鑒我的意願。」可見婚姻是一生一世的 — 終身相守，永遠相愛，不可拆散。



2. 如果夫婦 靠著天主 以其婚姻為一生一世、終身相愛的「盟約」，他們的生命必定因為不斷彼此相愛而更為豐盛，活得更有朝氣活力，且會決心排除萬難。此外，子女的成長也會因為有溫暖和穩固的家庭，而有所裨益。

婚姻是夫妻互為所屬，忠情於配偶

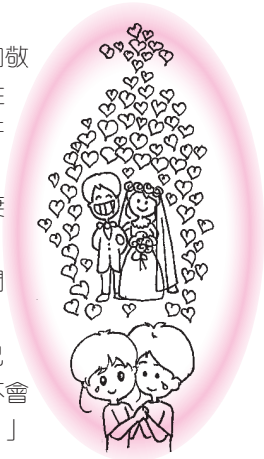


在情如手足的夫婦小組裡，駿軒坦然說出前幾個月重遇一位舊公司的女同事，原來尚未結婚的她也在附近工作，大家很談得來。有一次，駿軒跟曉君吵架後，與這位舊同事吃午飯時不期然有點心猿意馬，幸好有所醒覺，便暫時少跟對方會面。駿軒亦把此事告知曉君，並請她為他祈禱，求天主幫助他與人保持一個健康、恰當的人際關係。

gd_marriage_16apr14.indd 7 4/17/14 1:56:30 AM

組員Cherry聽後，想起爸爸因為有婚外情一事被公司知道，上司認為他既能對太太不忠，對公司也就難保忠誠，於是再沒信心委以重任；媽媽就因爸爸有外遇而經常藉故責罵他；Cherry自己在這樣的家庭氣氛下成長，除了不開心之外，對自己的丈夫也容易懷疑！於是，Cherry便問曉君有何反應？

曉君說：「我聽到之後，我更加敬愛駿軒！坦白說，身邊有些異性也會吸引我，但我記得我跟駿軒結婚時，我們互相向對方說：『我承認你作『我的』丈夫/ 妻子.....。』自此以後，我倆就是對方的配偶，不是別人的，我們永遠只委身給對方，忠情於對方，不要有第三者。我接納自己會不由自主地覺得吸引，但我不會跟隨這份感覺與別人發展下去。」



1. 這份海枯石爛，矢志不移的愛情，是多麼動人和吸引啊！

2. 夫婦既然願意忠於配偶，那就相對地遠離了婚外情的誘惑，於是，也自然避免了因婚外情而來的種種傷害（諸如：家庭暴力……），此外，因為

gd_marriage_16apr14.indd 8 4/17/14 1:56:30 AM

忠信，彼此就更加互相信任，無須猜疑不安，更有安全感，這也有助夫婦在事業、個人成就及其他方面發展。

婚姻的基礎是愛 — 彼此相愛！

婚後，曉君工作要加班，駿軒要進修考試，大家都十分忙碌和勞累，不過，駿軒每天除了致電給曉君外，也會刻意騰出時間與她一起去超市購物當作拍拖，自小不用做家務的他，也學習主動幫曉君做家務；駿軒生病時，曉君給他煲藥，並給喜歡獨自看書的他一點空間，讓他享受獨自看書的樂趣。他們難免也會吵架，但很快便可「放下自己」，和好如初。他們不算富有，生活看似平淡，卻滲透著一份愛，相當舒暢。

1. 若要一世跟一個自己不喜歡的人一起生活，多麼辛苦！但當你愛他，才會想跟他在一起，對著

gd_marriage_16apr14.indd 9 4/17/14 1:56:30 AM

他，自己都開心！可見夫婦之間必須有愛，才會覺得快樂幸福。

2. 真愛不僅是喜歡對方，也是關心對方的福祉，願意為對方付出 ，甚至放下自己的喜好、意願、習慣……。當夫婦真心相愛，雙方的生命不僅互相滋潤，縱有衝突，都較容易「你遷就我，我遷就你，不那麼執著」，大家都開心。

3. 真正的愛就是兩夫妻一起承擔。人生難免有順境和逆境，遇上失業、生病等困難，如果夫婦真心相愛，就會互相扶持，有商有量。兩個人的力量總比一個人多，相愛的夫妻度過難關的機會自然較高。

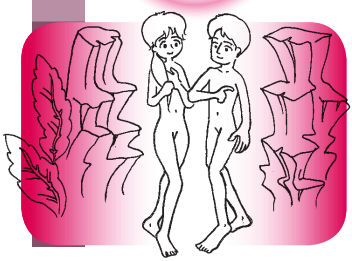
4. 總結一句：夫婦越真心相愛，越幸福快樂。

gd_marriage_16apr14.indd 10 4/17/14 1:56:30 AM

婚姻包含互相尊重

晚上，曉君坦誠對駿軒說：「今天許多朋友來吃火鍋，我不介意做到滿頭大汗，但是，我覺得你只當我像個工人，經常呼呼喝喝，我很不高興！」駿軒說：「噢！我仍是有些男尊女卑的陋習，當自己『大晒』，真不好意思！」

1. 聖經有個美麗的故事，說天主見亞當單獨不好，便取出他一根肋骨，造了厄娃，給他作為「助手」（意指能使亞當的生命得以圓滿的人），之後亞當歡呼：「這才是我骨中之骨，肉中之肉，她應稱為『女人』，因為是由男人取出的。」(參閱聖經．創世紀第2章18-25節）它不僅表示男和女如何的深深相連和吸引，更反映



gd_marriage_16apr14.indd 11 4/17/14 1:56:30 AM

出男和女既有著互補的特質，也有著同樣高貴的人性和尊嚴。

2. 夫婦是互相幫助對方的生命達致圓滿的伴侶（不是傭人或附屬品），他倆平起平坐，互相補足，因此應該平等相待，互相尊重，而不是一方宰制另一方；我們倒該顧及對方的感受，重視對方的意願，凡事有商有量，相處時不失基本的禮貌和尊重。這樣，夫婦便能成為共建美好人生的合作夥伴，角力和吵架自然減少，相處更融洽快樂！

婚姻中高貴而親密的性愛生活

駿軒買了戲票陪曉君去看歌劇，一路上手拖著手，有說有笑，曉君心想：「駿軒這麼好，自己不懂得欣賞歌劇，婚後還肯陪我去看。妹妹昨天才向我投訴妹夫多麼沒趣，他只有在想上床時才會跟妹妹講兩句和『掂』她，我真是幸福得多！」不期然便依偎在駿軒身邊。

gd_marriage_16apr14.indd 12 4/17/14 1:56:30 AM

1. 如果夫婦平時相親相愛，溝通良好，他們的性行為可謂他們「相愛」的高峰；夫婦行房時彼此赤身相對，身體上互相結合，也能象徵他倆的關係和整個生活是如何親密和毫無保留，堪稱「二人成為一體」（聖經．創世紀第2章24節）。

2. 夫婦基於相愛而發生的性行為不僅正當和高貴，也是彼此將自己猶如一份禮物，完全地、徹底地、毫無保留地送給對方，夫婦互相奉獻自己的同時，也欣然接收和感謝對方的餽贈，在愛對方的時候，也同時被對方所愛。

3. 夫婦的房事不是為發洩和滿足自己的慾念，或藉此操控配偶，而是為了愛對方。先有這份「愛人」、「利他」的情懷作基礎，則「慾」就放回一個適當的位置，而身體和心靈的快樂及滿足也隨之而來，且能帶來寶貴的新生命 — 子女。

gd_marriage_16apr14.indd 13 4/17/14 1:56:30 AM

婚姻是有生兒育女的使命

曉君望著剛滿月的兒子卓廷，不禁想起婚後她和駿軒都很想有孩子，可是遲遲都未能成孕，現在抱著兒子，喜悅之餘，深感小生命不是必然出現的，倒是一份恩賜，小寶寶是天賜的麟兒，也是他倆夫妻的愛情結晶！

1. 的確子女是夫婦的愛情結晶，與其父母一樣，同樣是「萬物之靈」的人，有著高貴的人性和尊嚴，他們不是父母的財物，更加不是實驗室或科技（人類生殖科技）的產品！

2. 對子女來說，父母給他們最寶貴的禮物，莫過於他倆夫婦之間的互愛。

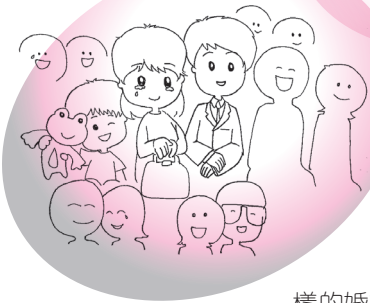
3. 天主教主張夫婦宜明智地考慮自己的年齡、健康、照顧孩子的能力、經濟狀況、社會環境……等條件，決定何時生育、子女的數目和子女之間相隔的年數，做一對「負責任的父母」。

4. 天主教推薦的自然生育調節法，經世界衛生組織及多個國家進行試驗，已證明若是準確使用，其有效率高達99.4%，這個方法集安全、奏效、經濟、無任何副作用於一身，並且能加深夫婦間的溝通和合作，是個很好的選擇。

gd_marriage_16apr14.indd 14 4/17/14 1:56:30 AM

婚姻更是聖事

今天，駿軒和曉君帶著卓廷參加朋友的婚禮，有點舊夢重溫的感覺，聽見神父說：「婚姻是甚麼？它本身就是『愛』的生活 — 夫婦在愛情和生命的恩賜中把自己奉獻給對方，並以愛孕育子女。」他和曉君相視一笑，很有同感。



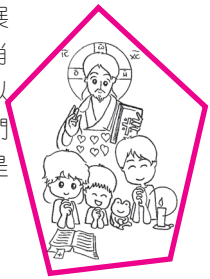
神父繼續說：「這樣的婚姻生活雖然非常自然，我們卻看出這不僅是天主的召叫，還發現婚姻有更深一層的意義，就是它表達出天主與人類、主耶穌基督與教會的關係，……」

聽到這裡，駿軒不期然望著十字架上的耶穌像，「……因為天主對我們的愛，猶如丈夫對他新娘的愛。主耶穌基督深愛世人，甘願在十字架上為人類獻出自己，與我們締結了新而永久的盟約。今天，這盟

gd_marriage_16apr14.indd 15 4/17/14 1:56:31 AM

約就在新婚夫婦真誠相愛、同甘共苦、互託終身的婚姻盟誓中表達出來。如果夫婦兩人都是天主教徒，他們的婚姻不僅是個『愛到底』的盟約，更被提昇至『聖事』的尊貴境地，因為他倆夫婦之間的愛，既象徵著也反映出主耶穌基督對教會的愛和忠信。

「此外，在婚姻中，當兩夫婦彼此相愛、互相扶持、一起成長時，正好體現天主創造『人』的計劃：一男一女的美麗圖像，就是夫婦二人都發展得更為成熟和圓滿、更能呈現天主的肖像；而且，只要用心去看，夫婦就可以從配偶和自己身上，發現天主幫助他們成長和終貞相愛。這些『幫助』，正是天主在婚姻聖事裏所賜給夫婦的獨有恩寵。」

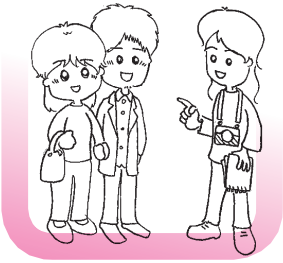


曉君回想起她和駿軒雖然偶有爭執，生活中也不乏相親相愛的點點滴滴，又如何避過婚外情的陷阱，對神父所說的甚有共鳴，便輕輕握著駿軒的手。

1. 天主教夫婦生兒育女後，其良好生活及信仰見證，構成家庭是一個祈禱和天主恩寵的團體，培育子女基督徒品格的學校，他們的家庭可謂「家庭教會」。

gd_marriage_16apr14.indd 16 4/17/14 1:56:31 AM

附錄一：愛配偶的十個方法

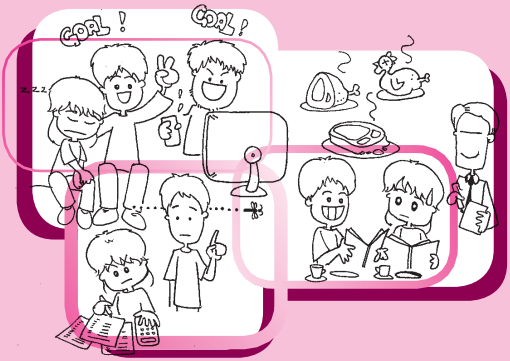


轉眼間，卓廷將要升讀中學了，駿軒和曉君參加完一個夫婦溝通講座之後，剛巧有記者見到他們手拖手、有說有笑的，便上前訪問他們說：「許多夫妻婚齡越久就越少拖著手，也像沒甚麼可傾談似的，較少見到像你們那樣；亦有些夫婦好像結了婚、擺完酒便算，忘記要不斷鞏固自己與配偶的感情和婚姻關係。你們可否分享一下，如何滋養你們的婚姻？」他們便分享以下的方法，且看你有沒有這樣做？

- ☐ 不要只顧子女、或經濟、或家務、或應酬、或朋友，而忽略配偶，倒是陪伴配偶做他喜悅的事，比方，陪丈夫看足球，與太太手牽手逛公司。
- ☐ 尊重配偶，例如：耐心並專心傾聽對方說話，不插咀；不勉強他去做那些他不想做的事；給他應有的自由和私人空間，別要他「隨時報到」。
- ☐ 與配偶談天，即使聚少離多，午膳時致電與他說一兩句，也是好的。

gd_marriage_16apr14.indd 17 4/17/14 1:56:31 AM

- ☐ 別吝嗇向配偶說：「我愛你！」
- ☐ 當配偶給自己做了一些事，即使只是斟水，也給他說：「謝謝！」
- ☐ 讚賞配偶的優點，多謝對方為自己和家庭付出種種的辛勞。
- ☐ 坦誠地就著子女、興趣、財政、家務、姻親、工作、近期煩擾著自己的問題……，談談你倆的期望、看法、感受、需要。
- ☐ 為自己的錯誤，主動向配偶道歉。
- ☐ 不要試圖改變配偶，來迎合自己的「口味/喜好」。
- ☐ 一起嘗試新的事物，例如：去一間新的餐廳吃東西，去某處散步，參加培養夫婦之愛的課程或活動。



gd_marriage_16apr14.indd 18 4/17/14 1:56:31 AM

附錄二：彼此相愛的能力從何而來？

記者又說：「許多時，人們都不是想先去愛人，而是想對方先愛自己，或先遷就自己，相信你們有時都會這樣，那麼，這個難題如何解決呢？」

曉君說：「我想起以前在夫婦培訓班所學到的一些東西，雖然好似不是直接回答你這個問題，但我相信是互有關連的。我們和配偶相處，原來經常是不自覺地受著許多因素影響，諸如：自己的成長經歷、自我形象、成熟程度、情緒、期望、看法、需要、溝通方式……，如果我們越瞭解自己和對方，並有相近的人生觀、價值觀，我們就越容易與配偶協調；我們心底裡也渴求被人接納、重視、關心、被人視為有用和有價值……，如果我們這些深層的渴求越得到滿足，就越有能力去愛配偶。可惜，許多時我們會用財富、美貌、成就、成績來衡量自己，如果沒有錢、沒有成績、肥胖了點，就覺得自

gd_marriage_16apr14.indd 19 4/17/14 1:56:31 AM

己差、無用，不接受自己！這樣，心裡都不開心不舒暢，不需要別人來呵護自己也已偷笑了，還可以有多少能耐去愛配偶呢？要愛人和愛配偶有時真不容易，不過，我很體會到，如果你與天主的關係越好，即是越相信和體會天主無條件地接納你、重視你、愛你，你就越有能力去愛人和愛配偶。聖經說得好：『我們愛，因為天主先愛了我們。』（若望一書第4章19節）」記者一邊聽，一邊寫下曉君的分享。

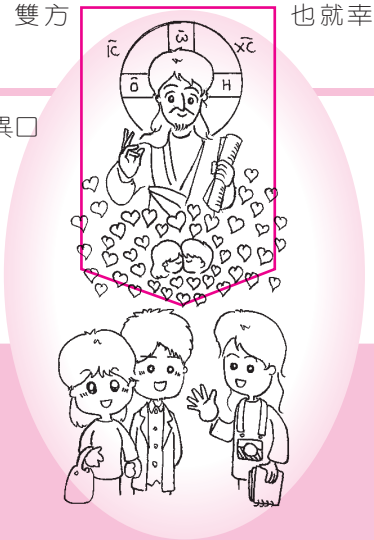
記者追問：「我們怎麼知道天主是無條件地愛你、接納你、重視你呢？」駿軒說：「從聖誕節和復活節就可以看得出來！我們都不完美，只消一樁小事就會亂發脾氣；甚至有些人，他的父母還會給他說：『生叉燒好過生你！』但是天主子耶穌基督都『為了你』而肯捨棄天上的榮耀，降生人間，陪伴我們走崎嶇難行的人生路；祂甚至『為了你』而甘願挨盡苦痛，死於十字架上，三天後復活，好能救贖『你』，並提昇『你』成為天主的子女。這麼辛苦天主都肯為『你』做，只因『你』在祂眼中是寶貴的，

gd_marriage_16apr14.indd 20 4/17/14 1:56:31 AM

是貴重的，祂愛慕『你』！如果你接受『天主這麼愛你』，你對自己就會越來越接納，越來越覺得自己有價值；你越浸淫在這份無條件的愛，你就越有能力去愛天主、自己和別人。」

記者說：「那麼，我們可不可以這樣說？就是：兩夫婦如果不斷汲取天主的愛，並奉行『愛主愛人』的原則，他們便較有能力愛護對方，那麼，對方被你愛護之後，他又容易去愛你，於是這份互愛就像雪球般越滾越大，雙方也就幸福快樂了。」

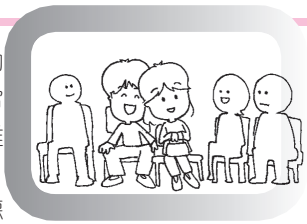
駿軒和曉君異□同聲答道：「正是！」



gd_marriage_16apr14.indd 21 4/17/14 1:56:31 AM

附錄三：萬一婚姻出現問題，怎麼辦？

記者再問駿軒和曉君：「你們如果有衝突、有問題的話，你們怎樣面對和處理？」曉君說：「我們也有相處困難的時候，這實在很正常，不過，有問題並不可怕！不去面對，以致情況越來越差，最終不可收拾，那才可怕！」駿軒說：「我們如有需要，會先告訴對方：自己需要一些空間冷靜一下，然後入房或出外走走。在相處不愉快時，我通常都覺得自己受到傷害、或被對方欺負、或不被尊重，我就會提醒自己：我是好的！我是寶貴的！天主重視我！這個提醒，常能撫平受損的尊嚴。」



曉君說：「為免一時衝動說錯了話或做錯決定，當我因對方而感到憤怒、難受時，我會儘快在親友、教會中找些真正懂得聆聽的人談談，我們參加了每月聚會一次的夫婦小組，團體的支持和關懷就幫我們走出不少幽谷。此外，我亦會把那件事情、自己心中的感受、想法、期望、困惑、矛盾……，向天主『一五一十』地說出來，說的時候可能結結巴巴，雜亂無章，不過，通常這樣訴說

gd_marriage_16apr14.indd 22 4/17/14 1:56:31 AM

之後，心情會舒暢許多，之後，跟配偶溝通都會較為暢順，問題亦較易處理。」

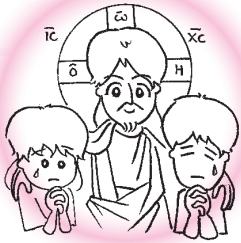
記者一邊寫，一邊問說：「這樣的祈禱，兩位可否舉些例子？」曉君想了一想，說：「就以上個星期他臨時不回家吃飯為例吧！那時，我是這樣祈禱的：天主，我丈夫又話不回家吃飯了（發生的事情），我真是很不開心（情緒），他經常都是這樣，丟下我一個人不理（事情）？！我真希望他立即回來（期望）。天主，我很傷心、失望，也很激氣……（情緒），但是我又不敢直接告訴我丈夫，求祢教我怎樣做吧（期望）！天主，也請祢成為我倆生命的中心，求祢介入我們的婚姻中，主宰一切。亞孟。」

駿軒就說：「我是很怕她哭的，有次她哭了，我就祈禱：天主，太太又哭了（發生的事情），真是很煩啊（情緒）！不知她哭甚麼！我做錯了甚麼，我都不知，真是我

gd_marriage_16apr14.indd 23 4/17/14 1:56:32 AM

錯了嗎（心裡的疑問、困擾）？天主，我好大壓力，又很亂……（情緒），請幫我平靜下來（期望）。亞孟。」

曉君說：「天主和團體的支持很有力量！如有需要我們都會多管齊下，找社工或輔導員，尋求協助。」



附錄四：支援機構電話

1.	社會福利署熱線	2343 2255
2.	明愛向晴熱線	18288
3.	明愛婚姻培育熱線	2522 9766
4.	明愛婚外情問題熱線	2537 7247
5.	天主教婚姻與家庭支援熱線	3529 1314
6.	明愛綜合家庭服務	2843 4670
7.	香港公教婚姻輔導會	2810 1104
8.	教區婚姻與家庭牧民委員會	2560 2314

gd_marriage_16apr14.indd 24 4/17/14 1:56:32 AM