**第10集「婚後的危機」**

# 甲）內容簡介

* 人生路不是一帆風順，婚姻路也是一樣，我們如果預早知道有甚麼危機，並且及早察覺它們，就更容易把它們轉「危」為「機」。我們現在先看看短片有甚麼提醒。

# 乙）小組分享建議

1. 開始祈禱【2分鐘】
2. 導言（可參考甲部內容簡介）【1分鐘】
3. 欣賞短片【15分鐘】
4. 小組分享／討論建議（一）：你覺得這齣短片的重點是甚麼？哪個片段令你印象最深刻？【15分鐘】
5. 小組分享／討論建議（二）：這齣短片，使你在婚姻／家庭生活中有甚麼反思？【20分鐘】
6. 小休／享用茶點【15分鐘】
7. 小組分享／討論建議（三）：就著剛才短片的內容，參考以下的聖經和教宗方濟各《愛的喜樂》勸諭（簡稱AL），對你有何啟發？（建議參加者可先輪流讀出以下各句，然後分享／討論）【25分鐘】
8. 自出母胎我就抱著你，自離母腹我就懷著你；直到你年老，我仍是一樣；直到你白頭，我依然扶持你。我既然如此做了，我必要提攜你，扶持你，拯救你。（聖經。依46：3-4）
9. 弟兄們！我並不以為我已經奪得，我只顧一件事：即忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳，為達到目標，為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。（聖經。斐3:13-14）
10. 但主對我說：「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中才全顯出來。」所以我甘心情願誇耀我的軟弱，好叫基督的德能常在我身上。（聖經。格後12:9）
11. 在愛中有關美的體驗可見於「凝視」對方的目光，視對方本身為其追求的目標，即使對方患病、年老、或失去吸引力亦然。欣賞的目光有重大意義，吝惜這樣的目光往往帶來傷害。有時候，你的配偶和子女要做多少事，才得到你的注意？許多創傷和問題都是因為我們不再看看身邊的人。這也造成家庭裡許多的抱怨和不滿：「我先生不會看看我，就像我是隱形的。」「看著我吧，我在跟你說話！」「我太太再不看我了，只顧著孩子。」「家裡沒有人關心我，他們甚至看不見我，就像我根本不存在。」愛使我們張開雙眼，讓我們看見，尤其是看見人的崇高價值。（AL128）
12. 夫婦須不斷以新的方式鞏固他們的關係，不僅為維繫這關係，也要使之成長。這需要夫婦每天作出努力。然而，除非呼求聖神，除非每天向祂祈求恩寵，除非仗賴祂超性的德能，除非熱切祈求祂傾注神火，以堅強和導引他們的愛，並在各種處境中轉化這愛，否則這一切都是不可能成就的。（AL164）
13. 許多人在童年時期未曾感受到無條件的愛，因而損害他們信任別人和奉獻自己的能力。過去與父母和兄弟姊妹的關係惡劣，而其創傷仍未痊癒，會投射到夫婦之間的關係，對婚姻生活造成危害。因此，他們必須接受一個自己從未面對過的治療過程。夫婦關係不和的時候，在作出重要決定之前，雙方應確保自己願意處理過去的創傷。這需要他們承認有治療的必要，熱切祈求寬恕和被寬恕的恩寵，願意接受援助，並尋求正面的動機，不斷作出嘗試。夫婦應真誠審視自己，承認自己的愛是不成熟的。即使明顯是對方犯錯，但如果只等待對方改變，根本無法解決問題。為解決衝突，夫婦亦應反思個人有待成長或改正之處。（AL240）
14. 總結：各人用一兩句說話，說出自己在今次聚會中的得著。【2分鐘】
15. 結束祈禱【10分鐘】