# 第2集「沒有性，沒關係？」

# 甲）內容簡介

* 今集的內容雖然更加適合婚前的參加者，但不少地方對已婚朋友也是合用的。這集內容讓我們一起探討一個很敏感而又實際的問題，就是性和貞潔。

**乙）小組分享建議**

1. 開始祈禱

各人先用大約一分鐘的時間，在心裏重複誦唸以下任何一句聖經，並想像天主在你身旁給你說這句話。一分鐘後，組長帶領唸天主經作結。【2分鐘】

* + 你是我的愛子，我因你而喜悅。（谷1:11，路3:22）
	+ 當我們還在軟弱的時候，基督就在指定的時期為不虔敬的人死了。為義人死，是罕有的事：為善人或許有敢死的；但是，基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們。（羅5:6-8）
	+ 你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的，住在你們內。（格前6:19）
1. 導言（可參考甲部內容簡介）【1分鐘】
2. 欣賞短片【15分鐘】
3. 分享／討論建議：你覺得這齣短片的重點是甚麼？哪個片段令你印象最深刻？【15分鐘】
4. 小組分享／討論建議：這齣短片，使你在婚姻／家庭生活中有甚麼反思？【20分鐘】
5. 小休／享用茶點【15分鐘】
6. 小組分享／討論建議：就著剛才短片的內容，參考以下的聖經、《天主教教理》（簡稱CCC）和教宗方濟各《愛的喜樂》勸諭（簡稱AL），對你有何啟發？（建議參加者可先輪流讀出以下各句，然後分享／討論）【25分鐘】
	1. 你是我的愛子，我因你而喜悅。（參聖經。谷1:11，聖經。路3:22）
	2. 你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的，住在你們內。（聖經。格前6:19）
	3. 至於邪淫，一切不潔和貪婪之事，在你們中間，連提也不要提：如此才合乎聖徒的身份。同樣，猥褻、放蕩和輕薄的戲言都不相宜；反要說感恩的話，因為你們應該清楚知道：不論是犯邪淫的，行不潔的，或是貪婪的──即崇拜偶像的──在基督和天主的國內，都不得承受產業。（聖經。弗5:3-5）
	4. 貞潔需要**學習自制**，就是人性自由的訓練。二者的取捨是明顯的：人控制其情慾，則得平安；如果受制於它，則不愉快。（CCC2339）
	5. 在這個時代，性所面臨的危機就是被「用完即棄」的有害心態所支配，亦即把對方的身體視為可供佔有和滿足自己的物品，並在感到厭倦後，就棄如敝屣。（AL153）
	6. 性教育課程應講解怎樣以不同的形式表達愛、互相關懷、保持溫柔和尊重態度，以及學習深入的溝通。（AL283）
7. 總結：各人用一兩句說話，說出自己在今次聚會中的得著。【2分鐘】
8. 結束祈禱【10分鐘】