痛苦之母苦路

基督徒以苦路形式纪念圣母七苦，自十六世纪已有雏形，至十九世纪定型沿用至今，且得到宗座批准。这项热心敬礼反省圣母一生在痛苦中的信仰历程，由西默盎的预言（路 2:34-35）开始，直到跟随基督在十字架下，并见证她圣子的死亡和埋葬。这「痛苦之母苦路」，分作「七站」，对应「救主之母玛利亚」的「七苦」。(《民间热心敬礼指南》136)

开始祈祷

天父，你拣选童贞荣福玛利亚，作你降生的圣子、人类救主、我们的主耶稣基督的母亲。求你派遣圣神，帮助我们反省圣母如何在最困惑和忧苦的时刻，与你的救世计划合作。愿她走十字架道路的方式，为我们塑造要走的路，好使我们能与她同行，分享基督克服一切困难的胜利，成全我们作他弟兄姊妹的召叫。亚孟。

第一处：西默盎的预言

***领：**万福母后，仁慈的母亲。*
***众：**在这涕泣之谷，我们向你哀呼、叹息哭求！*

读经（路 2:34-35）

西默盎祝福了若瑟、玛利亚和耶稣，又向玛利亚说：「看，这孩子已被立定，为使以色列中许多人跌倒和复起，并成为反对的记号——至于妳，要有一把利剑刺透妳的心灵——为叫许多人心中的思念显露出来。」

默想

西默盎是「正义虔诚」的人，「期待着以色列的安慰」。亚纳是「昼夜斋戒祈祷，事奉天主」的寡妇，他们都期待着救恩的来临。玛利亚是没有罪过的「上主的婢女」，自愿完全奉献自己，以承行天主的救恩计划。他们三人心中都默存着世界的秘密、一切事物存在的理由、宇宙的目的、人类的各种希望，以及人心对幸福的无止渴望。西默盎和亚纳因圣神驱使，认出玛利亚的孩子就是天主满全他们心灵渴望的那一位。他们从玛利亚身上看到天主子民的典范，并从而看到整个人类大家庭。玛利亚是人类追求救恩的先驱，即以自由去谋求人类渴求的实现（救恩）。追求救恩，就需奋力用爱战胜死亡，而爱的最伟大行动，就是为所爱的人献上自己的生命。玛利亚既然把我们人性之门向救主开启，她也就率先跟随救主走十字架直至复活胜利之路。在这被死亡操控的世界里，耶稣是「反对的记号」，也是刺透玛利亚心灵的「痛苦利剑」。这将是爱战胜死亡的道路。

万福玛利亚……

领：至痛苦的童贞圣母，

众：请为我们祈祷。

歌: 万福! 万福! 万福玛利亚! 万福! 万福! 万福玛利亚! (颂恩 14 重句)

第二处：圣家逃难往埃及

***领：**万福母后，仁慈的母亲。*
***众：**在这涕泣之谷，我们向你哀呼、叹息哭求！*

读经（玛 2:13-15）

[贤士们] 离去后， 看，上主的天使托梦显于若瑟说：「起来，带着婴孩和他的母亲，逃往埃及去，住在那里，直到我再通知你，因为黑落德即将寻找这婴孩，要把他杀掉。」若瑟便起来，星夜带了婴孩和他的母亲，退避到埃及去了。留在那里，直到黑落德死

去。就应验了上主藉先知所说的话：「我从埃及召回了我的儿子。」

默想

我们身处的世界，无法满足人类对幸福的渴求。这世界受着败坏的控制，不可能是人心的真正家园。那些带给我们喜乐和满足的经验——美丽、友谊、自由，可以突然告终或没落，给我们空留失望或苦涩。生命本应追求永恒，如今失去能量，无奈地走向结束。我们在此「涕泣之谷」经历「流徙」。然而，这流徙经验却是救恩之路的一环，耶稣这样走过了，玛利亚也率领着耶稣的所有追随者跟随于后！玛利亚必须逃往埃及，才能保全她儿子、救世主的生命。在我们流徙之日，耶稣与玛利亚一同陪伴我们，并把这世界变成我们与他相遇的地方、新天新地的临现，他称之为「我父的家」。而此世耶稣临在之处，即他因玛利亚得以临在之处，就已经成为我们天父的居所、我们的家。耶稣的流徙结束了我们的流徙。由于玛利亚的临在，世界得以迎着其终向启程，产生生命的文化，而我们为正义、和平及自由所作的努力和牺牲便具有价值，人类的创造力会有成果，希望得以持续。

万福玛利亚……

领：至痛苦的童贞圣母，

众：请为我们祈祷。

歌：万福！万福！万福玛利亚！万福！万福！万福玛利亚！

第三处：十二岁的小耶稣失踪三日

***领：**万福母后，仁慈的母亲。*
***众：**在这涕泣之谷，我们向你哀呼、叹息哭求！*

读经（路 2:48-50）

[若瑟和玛利亚]一看见耶稣，便大为惊异，他的母亲就向他说：「孩子，为什么你这样对待我们？看，你的父亲和我，一直痛苦的找你。」耶稣对他们说：「你们为什么找我？你们不知道我必须在我父亲那里吗？」但是，他们不明白他对他们所说的话。

默想

「孩子，为什么你这样对待我们？」这是新约记载玛利亚向耶稣说的第一句话。我们一生中说这句话多少遍呢？玛利亚曾这样问，对我们来说已是安慰。这一问不是由于缺乏信德，这痛苦并非身体或心理疼痛。这些疼痛或许会导致莫大的痛苦，但它们本身并不是痛苦之源。痛苦是内心的呼喊，追寻所发生的事有何价值、意义和目标。这呼喊是渴望有人陪伴同行，就是可为我们确保痛苦不会徒然的人。玛利亚寻找耶稣，就如同基督徒寻找给我们的痛苦赋予价值和意义的那一位。玛利亚呼喊「为什么？」不是因为她忘记了耶稣是谁，反而正正是出于她对耶稣的信德。这不是出于怀疑的询问，而耶稣的回答也不是他何以如此作的神学解释，而是确定这是天父计划的一部分，也就是圣母曾欣然接受的救恩计划，她早已把此计划作为她生命之目的。圣母的痛苦直接与圣子降生的奥迹有关。故此，她的呼喊是出自祈祷中、对降生奥迹的默思，她的存在及终向都源于此奥迹。圣母把这一切事「默存于心」。

万福玛利亚……

领：至痛苦的童贞圣母，

众：请为我们祈祷。

歌：万福！万福！万福玛利亚！万福！万福！万福玛利亚！

第四处：耶稣背着十字架，在途中与玛利亚相遇

***领：**万福母后，仁慈的母亲。*
***众：**在这涕泣之谷，我们向你哀呼、叹息哭求！*

读经 (哀 1:12)

一切过路的人啊！请你们细细观察，看看有没有痛苦能像我所受的痛苦？因为上主在他盛怒之日，折磨了我！

默想

福音告诉我们，玛利亚当时身处加尔瓦略山。基督徒传统尝试想象她如何陪伴耶稣走那条苦路。耶稣的苦路也是圣母的苦路，两条路是不可分的。玛利亚不是天主旨意的工具，圣母领报不只是要求她献出身体，做耶稣的生母，而是向她的自由、她的心发出的邀请。玛利亚获邀自由地奉献自己，与耶稣一起为救赎作出爱的牺牲。玛利亚是首位基督徒。她的路也是我们的路。基督的胜利——他祭献的果实——产生了天主的子民，建立了教会。在从罪恶和死亡解救出来的路上，我们并非独自行走，我们是与整个天主子民一起前进。玛利亚常是「第一个」基督徒、教会之母。她对天主说的「愿意」，与教会——即复活基督在世的身体——的建立不可分，她的苦路也是教会的苦路。我们偕同玛利亚，藉奉献自己、为爱作牺牲，及以我们的苦路，来建设教会，这就是我们的召叫、我们生命的意义和目的。因此，生命中每个境况都被满注无限的价值。当我们的生活彰显教会在世的临在，如同玛利亚般，并与她一起生活，就没有任何人生经历是徒然的了。

万福玛利亚……

领：至痛苦的童贞圣母，

众：请为我们祈祷。

歌：万福！万福！万福玛利亚！万福！万福！万福玛利亚！

第五处：耶稣被钉十字架

***领：**万福母后，仁慈的母亲。*
***众：**在这涕泣之谷，我们向你哀呼、叹息哭求！*

读经（若 19:25-27）

在耶稣的十字架旁，站着他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。耶稣看见母亲，又看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：「女人，看，你的儿子！」然后，又对那门徒说：「看，你的母亲！」就从那时起，那门徒把她接到自己家里。

默想

因着圣神的德能和玛利亚自由的同意，天主圣子降生成人。因此，每一个人「在某种程度内」（梵二《论教会在现代世界牧职宪章》，22），都同圣子结合。他在各方面都与我们人相似，只是没有罪过，他甚至接受我们身为罪人的死亡。死亡是一切人与人之间关系的终结。地狱就是丧失建立关系的能力，「不再去爱」（贝纳诺斯 Bernanos《乡村神父日记》）。天主子有分于我们的死亡，把人与人的关系纳入他与天父的关系内，他与圣父的关系是死亡所不能摧毁的。基督有分于我们的死亡，好使我们也能有分于他的死亡，从而与他一起战胜死亡。这样，基督就成为「我们的生命」。我们现世的生命遂成为「与基督一同藏在天主内」的生命。

玛利亚与同意天主救赎计划合作的高峰，是她参与基督的死亡。如此，在十字架下，她与圣子的关系改变了。自此，她要以对圣子门徒（由若望为代表）之母爱来找到圣子，藉教会把母职展现出来。教会是基督牺牲至死结出的果实。为我们来说，接受圣母为我们的母亲，使我们确实地参与基督挫败死亡的胜利。难怪教会总是转向圣母，恳请她「现在和我们临终时」，为我们祈求天主。

万福玛利亚……

领：至痛苦的童贞圣母，

众：请为我们祈祷。

歌：万福！万福！万福玛利亚！万福！万福！万福玛利亚！

第六处：圣母抱着从十字架卸下的圣尸

***领：**万福母后，仁慈的母亲。*
***众：**在这涕泣之谷，我们向你哀呼、叹息哭求！*

读经 (咏 142:2-4a，6-7a)

我高声向上主呼求，我高声向天主求助。我向他倾吐我的愁苦，我向他陈诉我的忧虑。当我精神愁苦的时候，惟有你知悉我的路途……上主，我今呼号说：你是我的避难所，在这活人的地方，你就是我的福爵。求你倾听我的哀号，因我十分可怜无靠。

默想

凝望着圣母抱着青年耶稣尸身的雕像（*Pietà*），所有人，不分性别、年龄、文化和宗教信念，都会满怀惊叹和尊敬之情，默然不语。我们会不期然想起，婴孩耶稣安躺在圣母怀中那美丽而欢乐的圣诞情景。但现在竟是这样！有谁能找到合适的言词来表述这项奥迹呢？玛利亚经历圣子的死亡，怎能不会发出绝望的哀号呢？这一切事的发生，直指一个疑问：天主那么好，在他创造的世界里，怎可能发生这样的事呢？

当圣母看着爱子耶稣已无生气的身躯时，她究竟看到什么？圣母是始胎无染原罪者，从未经验过罪污。她会如何看待死亡呢？在她意识的最深处，她必然知道死亡不可能是人类生命的终局。也许她还记得在圣殿找到耶稣的那天：你们不知道必须如此吗？或许她也记起领报时的情景：「这事怎能成就？」天使回答说：「圣神要临于你」。玛利亚经历了儿子死亡所带来不可言喻的伤痛，但凭着对往事的回忆，她慨然面对当下，毫不动摇。圣神会来临，每次内心伤痛时，圣母仍会宣称「愿你的旨意在我身上成就」。作为教会之母，她在我们临终时，也会是抱着爱子尸身时的一样。

万福玛利亚……

领：至痛苦的童贞圣母，

众：请为我们祈祷。

歌: 万福! 万福! 万福玛利亚! 万福! 万福! 万福玛利亚!

第七处：耶稣圣尸被埋葬

***领：**万福母后，仁慈的母亲。*
***众：**在这涕泣之谷，我们向你哀呼、叹息哭求！*

读经 (谷 15:42-47)

到了傍晚，因为是预备日，就是安息日的前一天，来了一个阿黎玛特雅人若瑟，他是一位显贵的议员，也是期待天国的人。他大胆地进见比拉多，要求耶稣的遗体。比拉多惊异耶稣已经死了，遂叫百夫长来，问他耶稣是否已死。既从百夫长口中得知了实情，就把尸体赐给了若瑟。若瑟买了殓布，把耶稣卸下来，用殓布裹好，把他安放在岩石中凿成的坟墓里；然后把一块石头滚到坟墓门口。那时，玛利亚玛达肋纳和若瑟的母亲玛利亚，留心观看安放耶稣的地方。

默想

福音没有提到埋葬耶稣时，玛利亚是否在场，也没有提及复活的基督特别向她显现。她与耶稣的关系，和她的母职已经改变，一如耶稣在加尔瓦略山向她所说的。新约在耶稣死后再次提及玛利亚之时，是她正与宗徒在一起，等待耶稣许诺的圣神降临。

玛利亚是借着教会并与教会一起，履行她作母亲的新角色。耶稣的坟墓属于逝去了的世界。玛利亚已处身新世界之始，即教会生活的世界。在这新世界里，耶稣的人性不再受时空所限制。要经验他的临在，门徒无须回望过往。旧世界已被坟墓埋葬，门徒不再寻找昔日的耶稣，作为默感的泉源，一点一滴地应用在我们今日的处境。基督徒不会问「耶稣会怎样做？」然而，圣神使他临在于我们今天生活的每一个处境当中。我们应该问的是：「因着所发生的事，耶稣想给予我们什么？」耶稣已经藉新的形式临在此世界，圣母就以其母职带我们活于此世。没有她，我们只会把耶稣抽象化。因此，我们必须这样祈祷：「圣神，请降临，请借着圣母降临。」

万福玛利亚……

领：至痛苦的童贞圣母，

众：请为我们祈祷。

歌：万福！万福！万福玛利亚！万福！万福！万福玛利亚！

结束祈祷

圣神，请降临，使发生在我们身上的一切，成为与复活基督的相遇，他战胜了罪恶带来的败坏与死亡。求你加强我们对教会团体的归属，和度共融生活的意识，因为教会是耶稣借着死亡复活带来的果实。请保存教宗联同主教们所维护着的教会合一。借着荣福童贞玛利亚的转求，愿她的圣子基督活在我们中间，引领我们在救恩的道路上迈进。圣神，请降临，请藉圣母降临。亚孟。

文:埃布尔撒提蒙席（Msgr. Lorenzo Albacete)

版权:MAGNIFICAT

出版:教区婚姻与家庭牧民委员会

审阅:教区礼仪委员会

准印:香港教区宗座署理汤汉枢机 2021 年 2 月 3 日