

## 【天倫共享——家庭／小組聚會分享資料】

### 第 3 篇：天主陪伴我們，與我們分擔一切

(如欲閱讀簡短版，請瀏覽 <http://news.dpcmf.org.hk/fampray/>)

A) 全家人 (包括非教友) 一起劃十字聖號開始今次的聚會：因父及子及聖神之名，亞孟。

B) 一起閱讀以下文章：天主陪伴我們，與我們分擔一切

G君要沿著一條崎嶇不平的路，行上陡斜的山坡，他獨自一人出發，形單隻影，還要揹著二、三十斤物資前去，走得很累！行了一段路之後，G君遇到朋友，大家說起路途多麼難行，彼此都很有共鳴，就這樣，孤單減退了些，心神就愉快了點，他又把無用的物資拋掉，背囊也就輕了，說也奇怪，前面的路一樣崎嶇和陡斜，但G君卻覺得行起來像是較有氣力，比先前輕鬆得多。

人生總會遇上難行的路，倘若好像舉目無親似的，要獨自一人前往，當中的孤單也會變成另一個「加上幾斤物資」的新擔子，使人百上加斤！此時，如果能夠有人陪著自己一齊面對，或予以支持，或明白自己箇中的感受……多麼好啊！

有人陪伴，心裏就少了一份孤單，擔子就輕省了些，從另一方面來看，力量也就加強了。正因如此，那個困擾著自己的難題，即使像故事中的崎嶇山路一樣，在客觀上完全沒有絲毫改變，但整個困難也變相縮小了，人們就較易克勝它。原來，僅僅是這份「陪伴」／「與你同在一起」，就己能給人很大的力量！

如果陪伴我們的朋友大有能力，當然就更加好了！試想，假如你有困難，全球首富給你說：「不要害怕，我與你同在一起！你有事，我與你一起擔當！」相信你都會安心許多了！如果他還肯耐心聽你吐吐苦水，甚至曾經與你一樣試過相同的困厄，能夠明白你的感受……啊！多麼好！

全球首富可能沒有時間理會我們，但不受時空限制的全能天主，卻時刻都願意與我們在一起。

何以見得天主願意陪著我們每一個人呢？就正如我們先前在【天倫共享】第 1 篇「我原來是寶！」所說的，普世歡騰的聖誕節和復活節，是很好的說明——天主見到我們有困難痛苦，便派遣祂的獨生子耶穌捨下天堂的福樂，主動為我們降生人間，與我們一起經歷人生種種酸甜苦辣，最後為我們死而復活，藉此帶領世人走出死亡，邁進永生。那位常與天主（指天主聖父）同在的主耶穌以祂的來臨和死而復活，不僅宣告「我們原來是寶」，且是來「陪伴」我們，與我們「分擔」一切，主耶穌復活之後，祂說：「天上

## 【天倫共享——家庭／小組聚會分享資料】

### 第 3 篇：天主陪伴我們，與我們分擔一切

地下的一切權柄都交给了我……我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(聖經。瑪 28：18—20)

那身為天主的主耶穌樂意陪伴我們，萬事與我們擔當；別說祂可以用神蹟來幫人，即使祂不用神蹟，單是「與我們同在一起」，已能給人偌大的力量！

紆尊降尊的主耶穌行過我們的人生路，明白我們箇中感受，能夠聆聽我們的心聲。可以結識天主這位朋友，與祂保持聯繫，也不錯啊！

現在就請大家靜一會兒，回想自己在某次艱難、心慌意亂的時候，如果天主當時在場的話，祂會在哪裏？會說甚麼？會做甚麼？祂這個做法有甚麼含意？……之後，自己又有甚麼想跟祂說？

C) 一起分享 (可以因應時間，只選用部份題目來傾談)：

1. 剛才天主在你艱難、心慌意亂的情況中，祂說了和做了甚麼？你又跟祂說了甚麼？之後你覺得怎樣？
2. 對於上文的内容，哪一處你最認同？原因是……
3. 萬一自己遇上困厄，你希望家人如何陪伴你、支持你？具體來說，你想家人給你說甚麼，做甚麼？

D) 一起同心祈禱 (各人可隨意將自己心中想說的話，向天主說出來)：

1. 天主，祢掌管一切，又樂意主動前來陪伴我們，與我們分擔分享！祢這麼愛我，我感謝祢，敬拜祢！為此，我們同聲祈禱。(眾答：求主俯聽我們。)
2. 天主，……為此，我們同聲祈禱。(眾答：求主俯聽我們。)
3. 天主，……為此，我們同聲祈禱。(眾答：求主俯聽我們。)
4. (最後一句) 天主，請祢幫我們同祢做好朋友，實在，在世上能夠有一個萬事與我們擔當，又肯耐心聆聽我們心聲的朋友，真是個很大的福份！祢是「我們的天父，(其他人一齊念下去) 願祢的名受顯揚，願你的國來臨，願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧，求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣，不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

E) 全家人一起劃十字聖號結束今次的聚會：因父及子及聖神之名，亞孟。