

## 【天倫共享——家庭／小組聚會分享資料】

### 第 3 篇：天主陪伴我們，與我們分擔一切

(如欲閱讀詳盡版，請瀏覽 <http://news.dpcmf.org.hk/fampray/>)

A) 全家人 (包括非教友) 一起劃十字聖號開始今次的聚會：因父及子及聖神之名，亞孟。

B) 一起閱讀以下文章：天主陪伴我們，與我們分擔一切 (節錄)

人生總會遇上難行的路，假如好像舉目無親似的，要獨自一人前去，當中的孤單也會變成另一個新擔子，使人百上加斤！但幸好，那位曾主動為我們降生人間，與我們一起經歷人生種種酸甜苦辣，明白我們箇中感受，最後為我們死而復活的主耶穌，祂以祂的來臨和死而復活，前來「陪伴」我們，與我們「分擔」一切，主耶穌復活之後，祂說：「天上地下的一切權柄都交给了我……我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(聖經。瑪 28：18—20)

現在就請大家靜一會兒，回想自己在某次艱難亂的時候，如果天主當時在場的話，祂會在哪裏？會說甚麼？會做甚麼？……之後，自己又有甚麼想跟祂說？

C) 一起分享 (可以因應時間，只選用部份題目來傾談)：

1. 剛才天主在你艱難的情況中，祂說了和做了甚麼？你又跟祂說了甚麼？之後你覺得怎樣？
2. 對於上文的内容，哪一處你最認同？原因是……
3. 萬一自己遇上困厄，你希望家人如何陪伴你、支持你？具體來說，你想家人給你說甚麼，做甚麼？

D) 一起同心祈禱 (各人可隨意將自己心中想說的話，向天主說出來)：

1. 天主，祢掌管一切，又樂意主動前來陪伴我們，與我們分擔分享！祢這麼愛我，我感謝祢，敬拜祢！為此，我們同聲祈禱。(眾答：求主俯聽我們。)
2. 天主，……為此，我們同聲祈禱。(眾答：求主俯聽我們。)
3. 天主，……為此，我們同聲祈禱。(眾答：求主俯聽我們。)
4. (最後一句) 天主，請祢幫我們同祢做好朋友，實在，在世上能夠有一個萬事與我們擔當，又肯耐心聆聽我們心聲的朋友，真是個很大的福份！祢是「我們的天父，(其他人一齊念下去) 願祢的名受顯揚，願你的國來臨，願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧，求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣，不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

E) 全家人一起劃十字聖號結束今次的聚會：因父及子及聖神之名，亞孟。