

【天倫共享——家庭／小組聚會分享資料】

第 4 篇：領聖體——來赴宴的人是有福的！

(如欲閱讀簡短版，請瀏覽 <http://news.dpcmf.org.hk/fampray/>)

- A) 全家人 (包括非教友) 一起劃十字聖號開始今次的聚會：因父及子及聖神之名，亞孟。
- B) 一起閱讀以下文章：領聖體——來赴宴的人是有福的！

四十多年前，有個公教家庭，窮得很自卑，一家六口住在大約一百二十呎的公屋內，連請人到家裏坐坐都不好意思。有一天，肥胖的主教探訪了這家人，他們歡喜不已！「我們這麼窮，給主教坐得舒服點的地方也沒有，他這個大人物竟肯光臨寒舍！他不介意我們窮，這麼看得起我們，這是我們多大的福氣！」說也奇怪，自從主教探訪以後，這個家庭會邀請親友到他們家中，因為「主教都接納我們，重視我們」，他們還會說：「窮，沒有錢而已，但絕不羞恥！」他們自卑這個心病痊癒了。

彌撒中有許多對答，其中一句是在領聖體前，神父會舉起聖體說：「請看！天主的羔羊，除免世罪者，來赴宴的人是有福的。」當中的「天主的羔羊，除免世罪者」就是主耶穌 (聖體)，洗者若翰曾這樣稱呼祂哩 (若 1：29)。為何會說我們「來赴宴」呢？因為我們正舉行聖體的筵席，吃喝主耶穌的聖體聖血。

之後，教友們便答說：「主，我當不起你到我心裏來。只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。」的確，即使我們告解後，已赦了罪，我們也「當不起」的，因為我們只是受造物，猶如普通的平民，怎配天主聖子普世君王耶穌基督光臨「寒舍」呢？所以，我們能去領聖體，本身已是上主的恩典。實在，我們是不堪當主耶穌駕臨我們那裏的，但是，祂都來啊！我們前去領聖體時，主耶穌不會因我們自己也聲稱不配，而把聖體變回麵餅，收回祂要賜給你的恩寵。的確，一如神父所說，我這個「來赴宴的人」真「是有福的」！

前述的貧窮公教家庭，因為主教來訪，使得自卑這個心病都痊癒了。可能我們並不貧窮，亦沒自卑，但我們的心靈有沒有「病」呢？心理學家說人渴求被愛，渴望別人重視自己！這個心底裏的渴求，就像個聲音在呼喊：「我是重要的，我是好的，我是珍貴的，不要不愛我，我在這裏啊，不要忽略我！」如果我們這份渴求長期滿足不到，經常被人視作等閒，或「當我有到」，我們的心是會病倒的——心裏就活像有個大洞穴，不斷渴望別人的愛護和重視來填滿它，難怪有些孩子會「扮乖」去搏取父母的疼愛；有些人雖然已經在學歷或事業都相當不錯，卻仍然要向上爬，一點也不能鬆懈，靠成績或完美來證明自己是有用的、是好的；有些人經常訴說自己怎樣了得，或經常「搏出位」，……好使人注意自己——看！我是好的，我有用的，我是珍貴的，不要忽略我！有些父母只

【天倫共享——家庭／小組聚會分享資料】

第 4 篇：領聖體——來赴宴的人是有福的！

顧看電視，孩子喊叫也不理睬，這行為活像句說話：「你是不重要的，看電視緊要過你！」難怪小孩子再叫父母時要更加大聲，無他，都是想你注意自己：我在這裏，聽聽我吧！

看！主教去這個窮教友家庭那裏，他們已覺得很有福，自卑的心病都痊癒了，但是，主教都只不過是天主的僕人而已，在領聖體時，至高無上的天主親自來到我們那裏，雖然我們不配，祂都來，祂這個行為無疑在給人說：「我知道你的存在（不是「冇到」），不僅如此，你雖是受造物、罪人，但也值得我來，因為你是很重要的、很珍貴的，我愛你！」我們領聖體時說：「只要祂說一句話，我的靈魂就會痊癒。」天主就用行為去給你說了話，只要你聽到這句話（體會到天主對你的重視和愛），「你的靈魂就會痊癒」，因為天主滿足我們心底裏「被愛，被重視」的渴求。看，我們這群「來赴宴的人是有福的」！

C) 一起分享（可以因應時間，只選用部份題目來傾談）：

1. 你有沒有試過被人愛護、重視、接納、注意——尤其是在你做得不好的時候？這對你有甚麼影響？
2. 對於上文的內容，哪一處你印象最深？原因是……
3. 回想（或想像）一下你縱然不配，但天主都來你那裏！當中有何感受？

D) 一起同心祈禱（各人可隨意將自己心中想說的話，向天主說出來）：

1. 天主，我們卑微不配，但祂都前來我們那裏，對我們毫不嫌棄！祂這麼愛我，我感謝祂，敬拜祂！為此，我們同聲祈禱。（眾答：求主俯聽我們。）
2. 天主，……為此，我們同聲祈禱。（眾答：求主俯聽我們。）
3. 天主，……為此，我們同聲祈禱。（眾答：求主俯聽我們。）
4. （最後一句）天主，縱然全世界都忽略我們，輕視我們，然而，我們仍然有祂的愛護、重視、接納、注意，我們真是有福！祂是「我們的天父，（其他人一齊念下去）願祂的名受顯揚，願你的國來臨，願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧，求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣，不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

E) 全家人一起劃十字聖號結束今次的聚會：因父及子及聖神之名，亞孟。