

## 【天倫共享——家庭／小組聚會分享資料】

### 第 5 篇：悔改和告解的喜樂

(如欲閱讀簡短版，請瀏覽 <http://news.dpcmf.org.hk/fampray/>)

- A) 全家人 (包括非教友) 一起劃十字聖號開始今次的聚會：因父及子及聖神之名，亞孟。
- B) 一起閱讀以下文章：悔改和告解的喜樂

A 君今次又犯了同樣的過錯！不期然就想起家人責罵自己的樣子，雖然 A 君心裏不斷找藉口為自己開脫之餘，但也知道他是做了一件「自己明知不應該做」的事，心裏毫不安寧，對自己亦相當失望。他雖然在心裏痛罵自己，行到告解亭卻又生怕神父責備他：「你老是犯罪，改極都改不到！」終於輪到自己入告解亭了，A 君說：「神父，我又犯了同樣的罪，還有許多許多的罪過，可能家人都不會再原諒我，就連我都原諒不到自己，我……真是沒有希望了！」神父卻說：「你會知錯悔改，已經很好了！天主好開心在這裏見到你呀！」

人孰無過？但人做了一件自己明知不該做的事 (用宗教的術語，稱之「犯罪」) 之後，他的內心是很不舒服的，比方，你明明有錢，卻欠債不還，日後，當人們偶然提起「賴帳」(未必是在說你)，你會感到逍遙自在，還是想儘快更換話題呢？倘若在街上見到那債主，你敢不敢見對方？對方會因為你賴帳而感到被騙和憤怒嗎？如果天主問起此事，你又能不能夠理直氣壯地抬起頭望著祂？……有些人犯了嚴重的錯，有可能會一輩子都「心裏有條刺」，甚至自暴自棄；犯罪的後果，相當可怕，所以天主給人誠命，叫人不要行差踏錯，以免害己害人。

主耶穌受難時，門徒都丟下祂走了，他們也怕受到株連，便躲在門戶緊閉的屋內，心裏沒有平安，但復活的主耶穌一入來，就先向他們說：「願你們平安！」之後又向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」(參聖經。若望福音 20：19—23，即若望福音第 20 章第 19 至第 23 節) 人犯罪後，他需要被人責罰，還是被人寬恕，給他改過自新的機會？通常，被他得罪的人也會因他的罪而受到傷害和憤怒，並不會輕易寬恕他，但主耶穌卻建立告解聖事，透過神父赦免罪過，完全寬恕和接納人；當人領受了和體會到這份寬恕和接納，內心就能重拾平安，感到「無罪一身輕」！

我認識一個很喜歡告解的弟兄，他告解之後都會滿面笑容，他說：「雖然我不是完美的，會犯罪跌倒，但是天主都寬恕我，接納我，每次告解，我都『成個鬆晒』，而且，我漸漸都可以原諒和接納自己，也原諒和接納同樣不完美的人。」他又說：「如果認錯之後會被人責罵，受千夫所指，我就要『死撐』下去，天主固然不贊成

## 【天倫共享——家庭／小組聚會分享資料】

### 第 5 篇：悔改和告解的喜樂

我犯罪，但我失足後祂會寬恕我，所以我不怕認錯，甚至能夠勇於認錯。在天主面前，我有機會改過，即使我『衰到貼地』都可以重頭來過，我永遠都有『翻身』的機會，永遠都有希望！」

他的太太也喜歡告解，她說：「告解不僅給我赦罪的確據，並且與天主、與自己和好，也促使我與別人和好，我和丈夫若得罪了對方，我們會自省，不需多久便會向對方道歉，而對方亦會原諒自己，所以，我們縱有磨擦，也會很快修和，甚少『拗好耐』；這樣，原來也間接使子女得益，試想，如果我和丈夫經常吵吵鬧鬧，難道惡言相向時還會陰聲細聲嗎？子女見到父母吵架，必然會驚怕，夫妻吵架越多，子女心裏的愉快和安全感就自然越少。天主賜下告解聖事，原來不僅使我得到寬赦，還可以使我整個家庭受惠！」。

C) 一起分享（可以因應時間，只選用部份題目來傾談）：

1. 對於上文的内容，哪一處你最認同？原因是……
2. 你有沒有試過在犯錯之後被人苛責和排斥？及被人寬恕和接納？兩者給你甚麼感受和影響？
3. 如果你告解時，把重點放在「雖然我不完美，但天主都愛這個仍會不斷犯錯的我」，你會有甚麼體會？

D) 一起同心祈禱（各人可隨意將自己心中想說的話，向天主說出來）：

1. 天主，祢知道我們很難可以完全不犯罪，不過祢都不放棄我們，永遠給我們悔改更新的机会！祢這麼愛我，我感謝祢，敬拜祢！為此，我們同聲祈禱。（眾答：求主俯聽我們。）
2. 天主，……為此，我們同聲祈禱。（眾答：求主俯聽我們。）
3. 天主，……為此，我們同聲祈禱。（眾答：求主俯聽我們。）
4. （最後一句）天主，祢的慈愛寬赦，遠遠大過我們的罪過，祢明白我們「成長需要時間」，祢真是「我們親愛的天父，（其他人一齊念下去）我們願祢的名受顯揚，願你的國來臨，願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧，求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣，不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

E) 全家人一起劃十字聖號結束今次的聚會：因父及子及聖神之名，亞孟。