

【天倫共享——家庭／小組聚會分享資料】

第 5 篇：悔改和告解的喜樂

(如欲閱讀詳盡版，請瀏覽 <http://news.dpcmf.org.hk/fampray/>)

A) 全家人 (包括非教友) 一起劃十字聖號開始今次的聚會：因父及子及聖神之名，亞孟。

B) 一起閱讀以下文章：悔改和告解的喜樂 (節錄)

A 君來到告解亭，說：「神父，我又犯了同樣的罪，可能家人都不會再原諒我，就連我都原諒不到自己，我……真是沒有希望了！」神父卻說：「你會知錯悔改，已經很好了！天主好開心在這裏見到你呀！」

主耶穌受難時，門徒都丟下祂走了，他們也怕受到株連，便躲在屋內，心裏沒有平安，但復活的主耶穌一入來，就先向他們說：「願你們平安！」之後又向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」(參聖經。若望福音 20：19—23，即若望福音第 20 章第 19 至第 23 節) 人犯罪後，他需要被人責罰，還是被人寬恕，給他改過自新的機會？通常，被他得罪的人也會因他的罪而受到傷害和憤怒，並不會輕易寬恕他，但主耶穌卻建立告解聖事，透過神父赦免罪過，完全寬恕和接納人；當人領受了和體會到這份寬恕和接納，內心就能重拾平安，「無罪一身輕」！

C) 一起分享 (可以因應時間，只選用部份題目來傾談)：

1. 對於上文的内容，哪一處你最認同？原因是……
2. 你有沒有試過在犯錯之後被人苛責和排斥？及被人寬恕和接納？兩者給你甚麼感受和影響？
3. 告解時若把重點放在「天主愛這個仍會不斷犯錯的我」，你會有甚麼體會？

D) 一起同心祈禱 (各人可隨意將自己心中想說的話，向天主說出來)：

1. 天主，我們會犯罪，但祢不放棄我們，永遠給我們悔改更新的機會！祢這麼愛我，我感謝祢，敬拜祢！為此，我們同聲祈禱。(眾答：求主俯聽我們。)
2. 天主，……為此，我們同聲祈禱。(眾答：求主俯聽我們。)
3. 天主，……為此，我們同聲祈禱。(眾答：求主俯聽我們。)
4. (最後一句) 天主，祢的慈愛寬赦，遠遠大過我們的罪過，祢明白我們「成長需要時間」，祢真是「我們親愛的天父，(其他人一齊念下去) 我們願祢的名受顯揚，願你的國來臨，願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧，求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣，不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

E) 全家人一起劃十字聖號結束今次的聚會：因父及子及聖神之名，亞孟。